

Til: Félag leikmanna í Hæfileikamótun drengja.
Efni: Hæfileikamót N1 og KSÍ dagana 3. - 5. apríl 2024.

Þórhallur Siggeirsson, yfirmaður í Hæfileikamótun N1 og KSÍ, hefur valið eftirtalda leikmenn til þátttöku í Hæfileikamóti dagana 3.-5. apríl 2024. Leikirnir sem og önnur dagskrá fara fram í Miðgarði, Garðabæ. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Lið 1		Lið 2	
Atli Björn Sverrisson	Fylkir	Aron Gunnar Matus	FH
Benedikt Ari Jóhannsson	Þróttur	Árni Stefán Ólafsson	Höttur
Benjamín Björnsson	Stjarnan	Baldur Kár Valsson	Fram
Birnir Leó Arinbjarnarson	Fram	Bjarki Hrafn Garðarsson	Stjarnan
Fannar Örn Kárason	Tindastóll	Elmar Ágúst Halldórsson	Breiðablik
Gestur Alexander Óskar Hafþórsson	Víkingur Reykjavík	Jökull Sindrason	ÍA
Gísli Marel Gíslason	Breiðablik	Léo Hrafn Elmarsson	Þróttur
Gústaf Adolf Gústafsson	Gróttta	Óskar Andri Sigurðsson	ÍR
Jón Alex Sveinsson	Þór	Róbert Hugí Sævarsson	FH
Lárus Orri Eysteinnsson	Breiðablik	Sigurður Nói Jóhannsson	KA
Marten Leon Jóhannsson	HK	Sölvi Hrafn Halldór Högnason	HK
Mikael Máni Þorfinnsson	Grindavík	Sölvi Sverrisson	KA
Pétur Örn Þorvaldsson	KA	Stefán Smári Helgason	HK
Róbert Huldar Hákonarson	Afturelding	Stefan Tufegdzic	Valur
Sigurður Stefán Ólafsson	FH	Sveinn Ísak Hauksson	Selfoss
Steinar Kári Halldórsson	Fjölnir	Tristan Gauti Línberg Arnórsson	KR
Styrmir Gíslason	ÍA	Ýmir Bjarkason	Breiðablik
Lið 3		Lið 4	
Aron Óli Ödduson	Þór	Alex Leví Gunnarsson	Sindri
Birgir Kjartan Ísleifsson	KR	Alexander Rafn Pálmason	KR
Bjarki Ingason	FH	Arnar Bjarki Gunnleifsson	Breiðablik
Bjarki Örn Brynjarsson	HK	Aron Kristinn Zumbergs	ÍA
Brynjar Narfi Arndal	FH	Bergur Ernir Karlsson	ÍA
Darri Kristmundsson	Breiðablik	Emil Gautason	ÍBV
Emil Jóhannesson	ÍA	Emil Máni Breiðdal Kjartansson	HK
Fjölnir Freysson	Þróttur	Guðjón Hjörtur Eyjólfsson	Keflavík
Gabriel Logi Ibsen Tómasson	Selfoss	Hilmir Freyr Bender	Breiðablik
Ísak Ernir Ingólfsson	KA	Ingvar Orri Þormar	FH
Markús Andri Daníelsson Martin	Hamar	Jón Helgi Brynjúlfsson	Völsungur
Nói Egilsson	Austri	Magnús Daði Ottesen	Fylkir
Óðinn Sturla Þórðarson	Breiðablik	Ólafur Ingi Magnússon	Stjarnan
Pétur Eiríksson	Valur	Rúnar Daði Vatnsdal Sveinsson	Þór
Smári Sigmar Viðarsson	Þór	Sigurður Emil Óskarsson	KA
Teitur Björgúlfsson	KR	Tryggvi Hrafn Haraldsson	Þór
Tristan Snær Stefánsson	ÍA	Tryggvi Hreinn Gunnarsson	Þróttur

Dagskrá

Miðvikudagur – 3. apríl	Fimmtudagur – 4. apríl	Föstudagur – 5. apríl
Miðgarður - Garðabæ	Miðgarður - Garðabæ	Miðgarður - Garðabæ
09:15 Mæting: Lið 1 og 2	09:15 Mæting: Lið 2 og 4	09:15 Mæting: Lið 1 og 4
09:30 Leikmenn fá æfingaföt	09:30 Liðsfundir	09:45 Upphitun
09:45 Upphitun	09:45 Upphitun	10:00 Leikur (lið 1 og lið 4)
10:00 Leikur (lið 1 og lið 2)	10:00 Leikur (lið 2 og lið 4)	12:00 Fyrirlestur - Íþróttasálfræði
11:30 Dagskrá lokið	11:30 Dagskrá lokið	12:30 Dagskrá lokið
Hópaskipti	Hópaskipti	Hópaskipti
11:45 Mæting: Lið 3 og 4	11:45 Mæting: Lið 1 og 3	11:15 Mæting: Lið 2 og 3
12:00 Leikmenn fá æfingaföt	12:00 Liðsfundir	11:30 Fyrirlestur – Íþróttasálfræði
12:15 Upphitun	12:15 Upphitun	12:15 Upphitun
12:30 Leikur (lið 3 og lið 4)	12:30 Leikur (lið 1 og lið 3)	12:30 Leikur (lið 2 og lið 3)
14:00 Dagskrá lokið	14:00 Dagskrá lokið	14:00 Dagskrá lokið

Á fyrsta degi fá leikmenn fá afhenta æfingaboli, stuttbuxur og sokka sem þeir halda á meðan Hæfileikamóti stendur. Þeir taka því fötin með sér heim á milli leikja. Eftir leik á föstudag eiga leikmenn svo að skila stuttbuxum og sokkum en þeir fá að eiga bolinn.

Drengirnir skulu sjálfir koma með vatnsbrúsa á æfingarnar.

Einnig er sniðugt að vera með einhverja næringu til að fá sér strax eftir æfingar.

Vinsamlegast afhendið leikmönnum ykkar afrit af þessu bréfi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: thorhallur@ksi.is

Forföll gætu haft í för með sér breytingar á liðum. Ef það gerist, verður haft samband við leikmenn og þeir upplýstir.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í verkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á netfang yngri landsliða, yngrilandslid@ksi.is til að bóka flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).