



Hvernig næst árangur í knattspyrnu?

Samánburðarrannsókn á uppbyggingu knattspyrnuþjálfunar barna tólf ára og yngri hjá félagsliðum á Íslandi, Noregi og Svíþjóð.





Rannsóknarspurningar

- Spurning 1:** Hvenær byrja börn á Íslandi, Noregi og Svíþjóð að æfa markvisst knattspyrnu og hversu oft í viku æfa þau?
- Spurning 2:** Hvenær hefst getuskipting hjá félögum á Íslandi, Noregi og Svíþjóð?
- Spurning 3:** Hvernig er menntun þjálfara sem koma að þjálfun barna á Íslandi, Noregi og Svíþjóð og fá þjálfarar greitt fyrir vinnu sína?
- Spurning 4:** Við hvaða aðstæður æfa börn knattspyrnu á Íslandi, Noregi og Svíþjóð og hvernig er stuðningur sveitarfélaga og knattspyrnusambandanna í þessum löndum?
- Spurning 5:** Hvaða næstu skref í knattspyrnuþjálfun þurfa að eiga sér stað á næstu árum?





Val á viðfangsefni



Football, fire and ice: the inside story of Iceland's remarkable rise

Iceland travel Euro 2016 as the smallest nation ever to reach a major tournament - not bad going for a lump of volcanic rock halfway to the Arctic with a population the size of Lewisham. This is the tale of their stunning journey by [Barney Ronay](#) in Reykjavik



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



En hann gerir ekkert! Settu mig inn á, pabbil
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

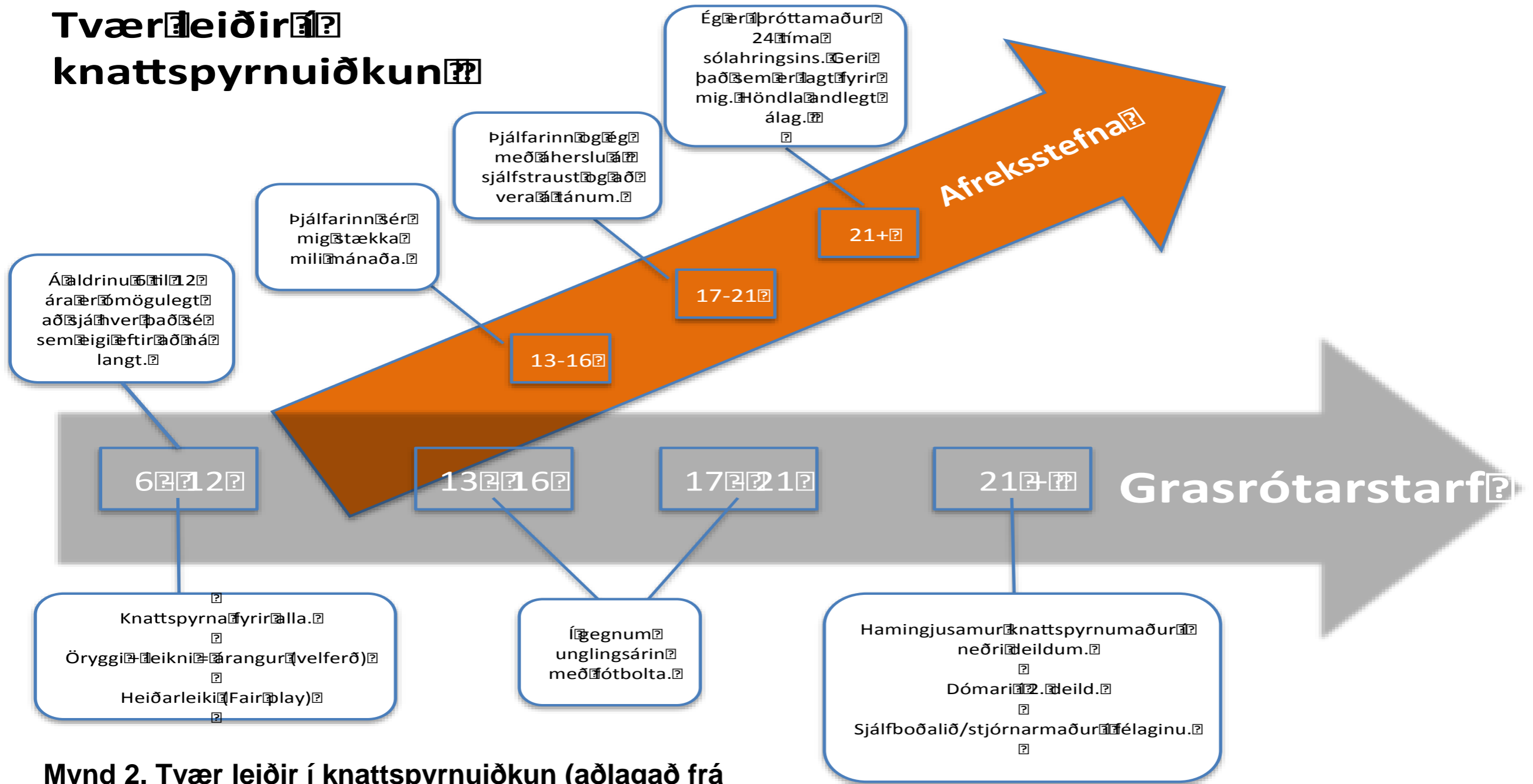


Fræðilegur bakgrunnur

- Skiptar skoðanir varðandi getuskiptingu
 - Hvort og hvenær
- Mikilvægi hins frjálsa leiks
 - Rannsókn á 16 ára afreksknattspyrnumönnum
- Markviss hæfileikagreining
- Hæfur þjálfari mikilvægari en liðsárangur



Tværleiðir í knattspyrnuíðkun



Mynd 2. Tvær leiðir í knattspyrnuíðkun (aðlagð frá Norges Fotballforbund, 2013)



Rannsóknaraðferð

- Gögnum var aflað með eigindlegum viðtölum og stöðluðum spurningalistum.
- Tekin voru viðtöl við þrjá einstaklinga sem allir voru starfandi sem yfirþjálfarar hjá sínum félagsliðum.



Félögin

- Félag 1 (Ísland)

- **900 iðkendur 12 ára og yngri.**
- Dæmigert fyrir önnur íslensk félög þar sem þjálfarar eru launaðir og menntaðir starfsmenn félagsins og öllum er boðið upp á sambærilega þjálfun óháð getu.

- Félag 2 (Noregur)

- **700 iðkendur 12 ára og yngri.**
- Dæmigert norskt knattspyrnufélag þar sem foreldrar sjá um þjálfunina. Uppbygging þjálfunar og eftirfylgni aðeins meira þróuð en hjá mörgum félögum í Noregi.

- Félag 3 (Svíþjóð)

- **1200 iðkendur 12 ára og yngri.**
- Félagið býður upp á annars vegar grasrótastarf þar sem allir eru velkomnir að æfa og foreldrar sjá um þjálfunina og hinsvegar akademíustarf fyrir iðkendur frá 7 ára aldri þar sem valdir eru þeir bestu til að æfa saman og menntaðir þjálfarar sjá um þjálfunina.



Styrkleikar og veikleikar rannsóknarinnar

- Eitt félag frá hverju landi
- Tungumál
- Viðmælendur heimsóttir



Niðurstöður

- Á Íslandi byrja börn fyrr að æfa knattspyrnu en börn í Noregi og Svíþjóð.
- Það tíðkast ekki að börn á leikskólaaldri keppi í Noregi og Svíþjóð en á Íslandi er börnum á þeim aldri boðið upp á keppni nokkrum sinnum yfir árið.
- Ekki er mikill munur á æfingafjölda í þessum félögum hjá börnum á aldrinum 6 til 12 ára.



Niðurstöður - Getuskipting

Ísland	Noregur	Svíþjóð
6 ára	14 ára	15 ára

Getuskipting byrjar að einhverju leyti á Íslandi strax við 6 ára aldur

Í Noregi byrjar getuskipting formlega við 14 ára aldur

Í Svíþjóð vill Knattspyrnusambandið byrja getuskiptingu við 15 ára aldur en sænska félagið í rannsókninni byrjar að velja þá bestu saman strax 7 ára hjá stráku og 12 ára hjá stúlkum.

Stuðst við huglægt mat þjálfara.





Niðurstöður – Menntun og laun þjálfara

Ísland	Noregur	Svíþjóð
KSÍ 2	C - gráða	C - gráða

- Þjálfun barna 12 ára og yngri er eingöngu í höndum foreldra í sjálfböðavinnu í Noregi og Svíþjóð fyrir utan akademíustarfsemi félaganna á meðan öll þjálfun er í höndum menntaðra og launaðra þjálfara á Íslandi.



Niðurstöður – Aðstaða og stuðningur

Ísland	Noregur	Svíþjóð
Margir iðkendur (allt að 80) á sama tíma sem síðan er skipt upp í smærri hópa (12-20).	Fáir iðkendur (10 til 20) æfa saman og eru fulltrúar síns skólahverfis.	Fáir iðkendur (10 til 20) æfa saman og eru fulltrúar síns skólahverfis.
Niðurgreidd æfingagjöld/styrkir. Sveitafélögin útvega aðstöðu.	Sveitafélögin útvega aðstöðu	Styrkir til félaganna, félögin leigja aðstöðu.
Lítill afskipti KSÍ	Miðstýring NFF að hluta	SvFF með ákveðna sýn en félögin frjálst að fara sínar eigin leiðir.



Samantekt á æfingagjöldum.

	Yngri en 6 ára	6 til 8 ára	9 til 10 ára	11 til 12 ára
Ísland	31.000 kr	77.000 kr	89.000 kr	89.000 kr
Noregur *	12.248 kr	22.046 kr	22.046 kr	22.046 kr
Svíþjóð - Grasrótarstarfið*		17.920 kr	17.920 kr	17.920 kr
Svíþjóð - Akademíustarfið*		143.364 kr	143.364 kr	143.364 kr

- (umreiknað í íslenskar krónur m.v. gengisskráningu Seðlabanka Íslands 10. maí 2017)





Niðurstöður - Næstu skref

- Grunnmenntun þjálfara innan félaganna.
- Áhersla á aukna eftirfylgni og finna rauða þráðinn í starfinu.
- Hækka laun og bæta aðstöðu þjálfara.
- Finna fleiri þjálfara sem ráða við að halda utan um stóra hópa.
- Aukið samstarf við skólana.
- Meiri samfellu á milli árganga.
- Huga meira að einstaklingsleikfræði og þá sérstaklega varnarleikfræði.





Ályktun:

- Starfsemin mótast af umhverfinu.
- Frekari framþróun
 - krefst samvinnu iðkenda, foreldra, skóla, íþróttafélaganna og sveitafélaga.
- Er líkleggra að félög skili afreksmönnum með akademíustarfi eða með því að allir fái tækifæri eins og raunin er á Íslandi?



Umræður



HÁSKÓLI ÍSLANDS