

Úrtökumót fyrir stúlkur á Akranesi 8.-12. ágúst 2017

Fyrir stelpur fædda 2002

25.7.2017

Úrtökumót KSÍ fyrir stelpur fer fram á Akranesi, dagana 8. - 12. ágúst. Umsjón með mótinu hefur Dean Martin U16 þjálfari. Félög leikmanna og leikmenn eru beðin um að kynna sér eftirfarandi upplýsingar:

Ferðakostnaður

KSÍ greiðir ferðakostnað á Akranes en mæting er á skrifstofu KSÍ þriðudaginn 8. ágúst klukkan 14:00.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna til Reykjavíkur, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu KSÍ sem fyrst vegna þess (ath. ef pantað er flug fyrir leikmann þá þarf að panta flug á ÍSÍ fargjaldi). Fyrir þá sem þurfa að panta flug með Flugfélagi Íslands, vinsamlegast hafið sambandi við hópadeildina í síma 570 3035 til að bóka flug.

Kostnaður við gistingu og fæði

Félög leikmanna greiða kostnað við gistingu og fæði og skal hvert félag greiða kr. 22.000 fyrir hvern þátttakanda. Þessi greiðsla skal berast KSÍ eigi síðar en mánudagur 7.ágúst á reikning KSÍ (0101- 26-700400 / kt. 700169-3679). Nauðsynlegt er að skýring berist með bankagreiðslu (kennitala greiðanda). **Þessi greiðsla er staðfesting á þátttöku leikmanns.** Öll forföll skal tilkynna til skrifstofu KSÍ.

Fæði og gisting er Fjöbrautaraskóli Vesturlands, Vogabraut 5 Akranesi.

Lokaðar æfingar (leikir)

Æfingar (leikir) á úrtökumótinu eru lokaðar utanaðkomandi aðilum utan þess að þjálfurum og aðstandendum viðkomandi leikmanna er heimilt að vera viðstaddir æfingarnar. Þeir þjálfarar sem óska eftir því að vera viðstaddir æfingar og leiki er bent á að hafa samband við þjálfara í tíma.

Þátttakendur þurfa að hafa með sér

Keppnisútbúnað, æfingagalla, sundföt, handklæði og snyrtidót.

Hópurinn og dagskrá á næstu blaðsíðum

Cecilía Rán Rúnarsdóttir	Afturelding
Eydís Helgadóttir	Breiðablik
Hugrún Helgadóttir	Breiðablik
Kristjana R. Kristjánsdóttir Sigurz	Breiðablik
Hildur María Jónasdóttir	Breiðablik
Sunna Dís Heitmann	FH
Valgerður Ósk Valsdóttir	FH
Ída Marín Hermannsdóttir	Fylkir
Anja Ísis Brown	Gróttta
valgerður Lilja Arnardóttir	HK
María Lena Ásgeirsdóttir	HK
Sigrún eva Sigurðardóttir	ÍA
Erla Karitas Jóhannesdóttir	ÍA
Selma Dögg Þorsteinsdóttir	ÍA
Harpa Valey Gylfadóttir	ÍBV
Linda Björk Brynjarsdóttir	ÍBV
Clara Sigurðardóttir	ÍBV
Margrét Edda Lian Bjarnadóttir	KR
Kristín Erla Ó. Johnson	KR
Emilia Ingvaradóttir	KR
Ísabella Sara Halldórsdóttir	Selfoss
Birta Georgsdóttir	Stjarnan
Ragna Guðrún Guðmundsdóttir	Valur R.
Auður Sveinbjörnsdóttir	Valur R.
Anna Hedda Björnsdóttir Haaker	Valur R.
Birgitta Sól Vilbergsdóttir	Víkingur Ó.
Daðey Ásta Hálfhánsdóttir	Víkingur R.
Arna Eiríksdóttir	Víkingur R.
Ísafold Þórhallsdóttir	Víkingur R.

María Björg Marinósdóttir

Elfa Mjöll Jónsdóttir

Víkingur R.

Völsungur

Þriðjudagur 8. ágúst

Mæting á skrifstofu

- 14.00 KSÍ/Laugardagsvöll
- 14.30 Brottför frá KSÍ
- 15.30 Komið á Akranes
- 15.45 Fundur í matsal og ráðað í herbergi
- 15.55 Miðdegishressing
- 17.00 **Æfing**
- 19.00 Kvöldverður
- 20.00 Tba
- 22.00 Kvöldhressing
- 23.00 Hvíld

Miðvikudagur 9. ágúst

- 08:30 Morgunverður
- 10.00 **leikir**
- 12.00 Hádegisverður
- 14:00 **Sjö sund**
- 15:30 Miðdegishressing
- 16:00 **Æfing**
- 19.00 Kvöldverður
- 20.00 **Tba**
- 22.00 Kvöldhressing
- 23.00 Hvíld

fimmtudagur 10. ágúst

- 08:30 Morgunverður
- 10.00 **Æfing**
- 12.00 Hádegisverður
- 13:10 **hvíld**
- 14:45 **Æfing**
- 16.00 Miðdegishressing
- 16:30 **Sund og pottar**
- 19.00 Kvöldverður
- 20.00 Bío
- 22.00 Kvöldhressing
- 23.00 Hvíld

föstudagur 11. ágúst

- 08:30 Morgunverður
- 10.00 **Æfing Gestapjálfari**
- 12.00 Hádegisverður
- 14.00 **Hvíld**
- 16.30 leikir

19.00 Kvöldverður
20.00 **Skemmtikvöld**
22.30 Kvöldhressing
23.00 Hvíld

laugardaginn 12. ágúst

08:00 Morgunverður
09.30 **Æfing**
11.30 Hádegisverður
12..30 Brottför frá Akranes
13:30 Áætluð koma á skrifstofu KSÍ