

## Til félaga leikmanna sem taka þátt í landsliðsæfingum A kvenna

Sigurður Ragnar Eyjólfsson landsliðsþjálfari A kvenna, hefur valið æfingahóp fyrir æfingar A landsliðs Íslands sem fram fara 23.-24. janúar 2010.

### Vinsamlegast komið þessum gögnum til leikmanna ykkar og þjálfara.

Nafn	Félag
Berglind Björg Þorvaldsdóttir	Breiðablik
Fannís Friðriksdóttir	Breiðablik
Sara Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik
Sonný Lára Þráinsdóttir	Fjölnir
Elínborg Ingvarsdóttir	Grindavík
Þórhildur Ólafsdóttir	ÍBV
Mist Edvarðsdóttir	KR
Eyrún Guðmundsdóttir	Stjarnan
Kristrún Kristjánsdóttir	Stjarnan
Sandra Sigurðardóttir	Stjarnan
Soffía Arnprúður Gunnarsdóttir	Stjarnan
Ása Dögg Aðalsteinsdóttir	Valur
Ásta Árnadóttir	Valur
Björk Gunnarsdóttir	Valur
Dóra María Lárusdóttir	Valur
Hallbera Guðný Gísladóttir	Valur
Katrín Jónsdóttir	Valur
Kristín Ýr Bjarnadóttir	Valur
Rakel Logadóttir	Valur
Thelma Björk Einarsdóttir	Valur
Arna Sif Ásgrímsdóttir	Þór
Silvía Rán Sigurðardóttir	Þór

### Dagskrá:

- Laugardagur 23. janúar; hlaupapróf (cooper test) kl. 10:00 á hlaupabrautinni á Laugardalsvelli (með fyrirvara um aðstæður – veður og frost, tilkynning gefin út á föstudag ef þarf að fresta). Muna að taka með sér nesti, hlaupaskó og vatnsbrúsa.
- Laugardagur 23. janúar; æfing kl. 12:00-13:30 í Kórnum (tilbúnað 11:30)
- Sunnudagur 24. janúar; æfingaleikur kl. 09:00-12:00 í Egilshöll (tilbúnað kl. 08:45)

Leikmenn skulu tilkynna forföll beint til landsliðsþjálfara í síma 848-8040.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu KSÍ sem fyrst vegna þess.