

Til félaga leikmanna sem taka þátt í landsliðsæfingum U17 kvenna

Þorlákur Árnason, landsliðsþjálfari U17 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn á landsliðsæfingar U17 kvenna sem fram fara helgina 23.-24. janúar 2010:

Vinsamlegast komið þessum gögnum til leikmanna ykkar og þjálfara.

Nafn	Félag
Lára Pedersen	Afturelding
Telma Þrastardóttir	Afturelding
Elín Helena Jóhannsdóttir	Álftanes
Guðný Tómasdóttir	FH
Sveinbjörg Andrea Auðunsdóttir	FH
Eva Núra Abrahamsdóttir	Fylkir
Lára Rut Sigurðardóttir	Haukar
Glódís Perla Viggósdóttir	HK
Sigríður Lára Garðarsdóttir	ÍBV
Svava Tara Ólafsdóttir	ÍBV
Helena Jónsdóttir	KA
Arna Lind Kristinsdóttir	Keflavík
Sigríður Sigurðardóttir	Keflavík
Rakel Ýr Einarsdóttir	Leiknir R.
Anna María Baldursdóttir	Stjarnan
Hugrún Elvarsdóttir	Stjarnan
Írunn Þorbjörg Aradóttir	Stjarnan
Elín Metta Jensen	Valur
Hildur Antonsdóttir	Valur
Ingunn Haraldsdóttir	Valur
Amanda Mist Pálsdóttir	Þór

Æfingar:

- Laugardagur 23. janúar; hlaupapróf (cooper test) kl. 11:00 á hlaupabrautinni á Laugardalsvelli (með fyrirvara um aðstæður – veður og frost, tilkynning gefin út á föstudag ef þarf að fresta). Muna að taka með sér nesti, hlaupaskó og vatnsbrúsa.
- Laugardagur 23. janúar; æfing kl. 13:30-16:30 í Kórnum (mæting kl. 13:00)
- Sunnudagur 24. janúar æfing kl. **09:00-10:30 í Kórnum** (tilbúnað kl. 08:45)

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til skrifstofu KSÍ (s. 510-2900).

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu KSÍ sem fyrst vegna þess.