

Til félaga leikmanna sem taka þátt í landsliðsæfingum U19 kvenna

Ólafur Þór Guðbjörnsson, landsliðsþjálfari U19 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn á landsliðsæfingar U19 kvenna sem fram fara helgina 23.-24. janúar 2010.

Vinsamlegast komið þessum gögnum til leikmanna ykkar og þjálfara.

Nafn	Félag
María R. Guðmundsdóttir	Afturelding
Sigríður Þóra Birgisdóttir	Afturelding
Arna Ómarsdóttir	Breiðablik
Ásta Eir Árnadóttir	Breiðablik
Sigrún Inga Ólafsdóttir	Breiðablik
Þórdís Edda Hjartardóttir	Breiðablik
Þórdís Hrönn Sigfúsdóttir	Breiðablik
Birna Berg Haraldsdóttir	FH
Iona S. H. Williams	FH
Sara Atladóttir	FH
Sigrún Ella Einarsdóttir	FH
Fjolla Shala	Fylkir
Hulda Sigurðardóttir	Fylkir
Þórhildur Stefánsdóttir	HK
Heiðrún Sara Guðmundsdóttir	ÍA
Elísa Viðarsdóttir	ÍBV
Kristín Erna Sigurlásdóttir	ÍBV
Katrín Ásbjörnsdóttir	KR
Rebekka Sverrisdóttir	KR
Guðmunda Brynja Óladóttir	Selfoss
Íris Ósk Valmundsdóttir	Stjarnan
Andrea Ýr Gústavsdóttir	Valur
Dagný Brynjarsdóttir	Valur
Heiða D. Antonsdóttir	Valur
Katrín Gylfadóttir	Valur

Æfingar:

- Laugardagur 23. janúar; hlaupapróf (cooper test) kl. 10:30 á hlaupabrautinni á Laugardalsvelli (með fyrirvara um aðstæður – veður og frost, tilkynning gefin út á föstudag ef þarf að fresta). Muna að taka með sér nesti, hlaupaskó og vatnsbrúsa.
- Laugardagur 23. janúar; æfing kl. 13:30-16:30 í Kórnum (mæting kl. 13:00)
- Sunnudagur 24. janúar; æfingaleikur kl. 09:00-12:00 í Egilshöll (tilbúnaður kl. 08:45)

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til skrifstofu KSÍ (s. 510-2900).

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu KSÍ sem fyrst vegna þess.