

# Knattspyrnusamband Íslands

Laugardal - 104 Reykjavík - Sími 510•2900 - Fax 568•9793 - Netfang ksi@ksi.is



## Til félaga leikmanna sem taka þátt í landsliðsæfingum U19 kvenna

Ólafur Þór Guðbjörnsson, landsliðsþjálfari U19 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn á landsliðsæfingar U19 kvenna sem fram fara helgina 28.-29. janúar 2012:

### Vinsamlegast komið þessum gögnum til leikmanna ykkar og þjálfara.

| Nafn                        | Félag       | FD     |
|-----------------------------|-------------|--------|
| Lára Kristín Pedersen       | Afturelding | 230594 |
| Þórdís Hrönn Sigfúsdóttir   | Breiðablik  | 191193 |
| Aldís Kara Lúðvíksdóttir    | FH          | 071094 |
| Margrét Sif Magnúsdóttir    | FH          | 210793 |
| Sara Hrund Helgadóttir      | FH          | 060193 |
| Lovísa Mjöll Guðmundsdóttir | Fjölnir     | 180394 |
| Fjolla Shala                | Fylkir      | 200393 |
| Rut Kristjánsdóttir         | Fylkir      | 020993 |
| Kristín Ösp Sigurðardóttir  | Haukar      | 040393 |
| Guðrún Valdís Jónsdóttir    | ÍA          | 010793 |
| Heiðrún Sara Guðmundsdóttir | ÍA          | 240393 |
| Sigríður Lára Garðarsdóttir | ÍBV         | 110394 |
| Svava Tara Ólafsdóttir      | ÍBV         | 220794 |
| Helena Jónsdóttir           | KA          | 080594 |
| Freyja Viðarsdóttir         | KR          | 110193 |
| Guðmunda Brynja Óladóttir   | Selfoss     | 030194 |
| Telma H. Þrastardóttir      | Stabæk      | 290395 |
| Hildur Antonsdóttir         | Valur       | 180995 |
| Svava Rós Guðmundsdóttir    | Valur       | 111195 |
| Telma Ólafsdóttir           | Valur       | 310793 |
| Sandra María Jessen         | Þór Ak.     | 180195 |

Æfingar:

- Laugardagur 28. janúar:  
Fundur kl. 15:15 með Hauk Inga Guðnasyni íþróttasálfræðingi í Kórnum.  
Æfing kl. 16:30-18:00 í Kórnum.  
(Þar sem dagskráin er löng er skynsamlegt að hafa með sér nesti.)
- Sunnudagur 29. janúar: Æfing kl. 10:30-12:00 í Egilshöll - mæting kl. 10:15

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til skrifstofu KSÍ (s. 510-2900).

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu KSÍ sem fyrst vegna þess (ath. ef pantað er flug fyrir leikmann þá þarf að panta flug á ÍSÍ fargjaldi)