

U19 kvenna - Forkeppni EM 2011 Búlgaríá – september 2010

Ólafur Þór Guðbjörnsson landsliðsþjálfari hefur tilkynnt 23 manna hóp fyrir forkeppni EM U19 kvenna 2011. Riðill Íslands verður leikinn í september í Búlgaríu og verða 18 leikmenn valdir til í liðið sem fer til Búlgaríu.

	Nafn	Félag	FD	Fj. leikja U19	Leikstaða
1	Ásta Eir Árnadóttir	Breiðablik	230893	2	Miðjumaður
2	Berglind Björg Þorvaldsdóttir	Breiðablik	180192	18 (12)	Framherji
3	Hildur Sif Hauksdóttir	Breiðablik	051293	3 (1)	Miðjumaður
4	Þórdís Hrönn Sigfúsdóttir	Breiðablik	191193	3 (2)	Miðjumaður
5	Birna Berg Haraldsdóttir	FH	210693	12	Markvörður
6	Sigmundína Sara Þorgrímsdóttir	FH	140692	3	Varnarmaður
7	Sigrún Ella Einarsdóttir	FH	120592	2 (1)	Framherji
8	Fjolla Shala	Fylkir	200393	4 (1)	Miðjumaður
9	Hanna María Jóhannsdóttir	Fylkir	021192	4 (1)	Varnarmaður
10	Sara Hrund Helgadóttir	Grindavík	060193	2 (1)	Miðjumaður
11	Guðrún Valdís Jónsdóttir	ÍA	010793	-	Markvörður
12	Heiðrún Sara Guðmundsdóttir	ÍA	240393	3	Varnarmaður
13	Sóley Guðmundsdóttir	ÍBV	230293	-	Miðjumaður
14	Freyja Viðarsdóttir	KR	110193	1	Miðjumaður
15	Katrín Ásbjörnsdóttir	KR	111292	7 (2)	Miðjumaður
16	Rebekka Sverrisdóttir	KR	011092	3	Varnarmaður
17	Heiða Dröfn Antonsdóttir	Valur	221092	5 (1)	Miðjumaður
18	Katrín Gyldadóttir	Valur	010893	3	Miðjumaður
19	Telma Ólafsdóttir	Valur	310793	2 (1)	Varnarmaður
20	Þordís María Aikman	Valur	240893	2	Markvörður
21	Arna Sif Ásgrímsdóttir	Þór	120892	15 (3)	Miðjumaður
22	Silvía Rán Sigurðardóttir	Þór	070492	11	Varnarmaður
23	Soffía Umarrín Kristinsdóttir	Þróttur R	040193	-	Miðjumaður

Lyfjamál / Bólusetningar

KSÍ minnir á að það er ábyrgð hvers og eins leikmanns að hafa bólusetningar og önnur heilsfarsatriði í lagi. Það sama gildir að sjálfsgöðu um lyfjamál og lyfjaundanþágur. Við hvetjum leikmenn til að vera vel meðvitaðir um heilsu sína.

Fyrir þessa ferð er mælt með bólusetningu fyrir lifrabólgu A. Leikmenn U19 kvenna eru beðnir um að ræða þetta mál við forráðamenn sína og ákveða með þeim hvort að þeir fari í bólusetningu. Einfaldast er að fá bólusetningar á heilsugæslustöðvum og þar er einnig hægt að fá frekari upplýsingar um bólusetningar. KSÍ greiðir ekki kostnað við bólusetningar.

Ef leikmenn taka lyf sem eru á bannlista þarf að fá undanþágu frá UEFA fyrir notkun þeirra lyfja. Það getur tekið allt að 30 dögum að fá umsókn afgreidda hjá UEFA.

Starfsmenn:

Ólafur Þór Guðbjörnsson, landsliðsþjálfari
Úlfar Hinriksson, aðstoðarþjálfari
Hjörtur Þór Hauksson, læknir
Guðrún Sigurðardóttir, sjúkraþjálfari
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, liðsstjóri

Fararstjórn:

Jakob Skúlason, yfirfararstjóri
Sigrún Ríkharðsdóttir

Æfingar fyrir ferð:

Tilkynnt síðar.