

KSÍ C 1 þjálfaranámskeið

Hópur 1

Dagsetning: 21.-22. janúar 2023

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ á Laugardalsvelli, Kórinn í Kópavogi og Egilshöll.

Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

Laugardagur 21. janúar, höfuðstöðvar KSÍ fyrir hádegi og Kórinn eftir hádegi

8.45-9.00	Setning námskeiðsins	
9.00-9.40	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
9.40-10.20	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
10.30-11.10	Knattspyrnulögin	Umræður
11.10-11.50	Tímaseðlagerð	Bóklegt
11.50-12.30	Tímaseðlagerð	Verklegt
12.30-13.30	Matarhlé	
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
14.50-15.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
15.30-16.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
16.10-16.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*

Sunnudagur 22. janúar, Egilshöll fyrir hádegi og höfuðstöðvar KSÍ eftir hádegi

9.30-10.10	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt*
10.10-10.50	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt*
10.50-11.30	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt*
11.30-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.00-14.40	Unglingadómarapróf	Bóklegt

* Þátttakendur virkir

Kennarar:

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.