

KSÍ C 1 Þjálfaranámskeið

Dagsetning: 21.-22. október 2023

Staðsetning: Reyðarfjörður (Fjarðabyggðarhöllin og Grunnskóli Reyðarfjarðar)

Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

Laugardagur 21. október, Grunnskóli Reyðarfjarðar og Fjarðabyggðarhöllin

9.00-9.10	Setning námskeiðsins	
9.10-9.50	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun – HS	Umræður
9.50-10.30	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun – HS	Umræður
10.40-11.20	Tímaseðlagerð – HS	Bóklegt
11.20-12.00	Tímaseðlagerð – HS	Verklegt
12.00-13.30	Matarhlé	
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað – HS	Verklegt*
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað – HS	Verklegt*
14.50-15.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað – HS	Verklegt*
15.30-16.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað – HS	Verklegt*
16.10-16.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað – HS	Verklegt*

Sunnudagur 22. október, Fjarðabyggðarhöllin og Grunnskóli Reyðarfjarðar

9.00-9.40	Æfing fyrir 7. og 8. flokk – HS	Verklegt*
9.40-10.20	Æfing fyrir 7. og 8. flokk – HS	Verklegt*
10.20-11.00	Æfing fyrir 7. og 8. flokk – HS	Verklegt*
11.00-11.40	Umræður og uppgjör	Verklegt
11.40-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti – HS	Bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti – HS	Bóklegt
14.00-16.00	Unglingadómaranámskeið	Bóklegt

* Þátttakendur virkir

Kennarar: Hákon Sverrisson (HS)

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.