

KSÍ C 1 þjálfaranámskeið

Dagsetning: 6.-7. janúar 2024

Staðsetning: Hamar og Boginn

Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

Laugardagur, 6. janúar – Hamar (bóklegt) og Boginn (verklegt)

8.00-8.10	Setning námskeiðsins	
8.10-8.50	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
8.50-9.30	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
9.40-10.20	Tímaseðlagerð	Bóklegt
10.20-11.00	Tímaseðlagerð	Verklegt
11.00-11.30	Matarhlé	
11.30-12.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað	Verklegt*
12.10-12.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað	Verklegt*
12.50-13.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað	Verklegt*
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað	Verklegt*
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað	Verklegt*
15.10-15.50	Knattspyrnulögin	Umræður

Sunnudagur, 7. janúar – Boginn (verklegt) og Hamar (bóklegt)

9.30-10.10	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
10.10-10.50	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
10.50-11.30	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
11.30-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.00-14.40	Unglingadómarapróf	Bóklegt

* Þátttakendur virkir

** Iðkendur frá félagi

Kennarar:

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.