

**Dagsetning: 28.-29. nóvember 2025**

**Staðsetning: Íþróttasvæði Aftureldingar í Mosfellsbæ (Varmá og Fellið)**

Knattspyrnusamband Íslands verður með grunnnámskeið í markmannsþjálfun dagana 28.-29. nóvember 2025. Námskeiðið fer fram í Mosfellsbæ.

Námskeiðið hentar öllum þjálfurum sem vilja bæta sig í þessum mikilvæga þætti leiksins, markmannsþjálfun. Námskeiðið er auk þess undanfari KSÍ B Markmannsþjálfaragráðunnar, en stefnt er á að hefja nýtt námskeið á vorönn 2026.

Allir markmannsþjálfarar sem stefna á að taka KSÍ B Markmannsþjálfaragráðu þurfa fyrst að sækja Grunnnámskeið KSÍ í markmannsþjálfun, auk þess að hafa klárað KSÍ C þjálfaragráðu.

Námskeiðsgjaldið er 40.000 kr.

Opið er fyrir skráningu og lýkur henni þriðjudaginn 25. nóvember. Hægt er að skrá sig [hér](#).

## **Grunnnámskeið KSÍ í markmannsþjálfun - dagskrá**

### **Föstudagur, 28. nóvember 2025 (Varmá fyrir matarhlé og Fellið eftir matarhlé)**

|             |                                                                                                                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00-17:30 | Kynning á námskeiðinu<br>Þróun markmannsstöðunnar - Hvar stöndum við?<br>Markmannsþjálfun á Íslandi<br>Grunntækni markmanns - Hvað er það?<br>Hópavinna |
| 17:30-18:00 | Matarhlé                                                                                                                                                |
| 18:00-21:00 | Grunntækni markmanns - Verkleð kennsla<br>Hópavinna                                                                                                     |

### **Laugardagur, 29. nóvember 2025 (Fellið)**

|             |           |
|-------------|-----------|
| 11.30-14.30 | Hópavinna |
|-------------|-----------|

**\*Vinsamlegast hafið meðferðis föt til knattspyrnuiðkunar báða dagana.**

**Námskeiðsstjórar:** Fjalar Þorgeirsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið.