Dagsetning: 28.-30. september 2018

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal og Egilshöllin

**Föstudagur 28. september, Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal**

14.00-14.10 Setning og ýmsar upplýsingar

14.10-14.50 Reglugerðir og Háttvísi – BS bóklegt

14.50-15.30 Dómarinn - knattspyrnulögin – MMJ bóklegt

15.40-16.20 Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin – MMJ bóklegt

16.20-17.00 Þjálfun í 8. og 7. flokki – HS bóklegt

17.00-17.50 Matarhlé

17.50-18.30 Knattspyrnuþjálfun barna – HS bóklegt

18.30-19.10 Knattspyrnuþjálfun barna – HS bóklegt

19.20-20.00 Knattspyrnuþjálfun barna – HS bóklegt

**Laugardagur 29. september, KSÍ fyrir hádegi (bóklegt) og Egilshöll eftir hádegi (verklegt)**

8.00-8.40 Kennslufræði – HS bóklegt

8.40-9.20 Kennslufræði – HS bóklegt

9.40-10.20 Tímaseðlagerð – SÞÞ/VKH/HS bóklegt

10.20-11.00 Tímaseðlagerð – SÞÞ/VKH/HS bóklegt

11.00-12.00 Hádegishlé

12.00-12.40 Æfingakennsla\*\* - HS/VKH/GB/SÞÞ verklegt

12.40-13.20 Æfingakennsla\*\* - HS/VKH/GB/SÞÞ verklegt

13.20-14.00 Æfingakennsla\*\* - HS/VKH/GB/SÞÞ verklegt

14.00-14.40 Æfingakennsla\*\* - HS/VKH/GB/SÞÞ verklegt

14.40-15.20 Æfingakennsla\*\* - HS/VKH/GB/SÞÞ verklegt

**Sunnudagur 30. september, KSÍ fyrir hádegi (bóklegt) og Egilshöll eftir hádegi (verklegt)**

8.00-8.40 Eineltismál – ALB bóklegt

8.40-9.20 Eineltismál – ALB bóklegt

9.40-10.20 Tækniþjálfun – EHH bóklegt

10.20-11.00 Tækniþjálfun – EHH bóklegt

11.00-12.00 Hádegishlé

12.00-12.40 Æfing 8. eða 7. flokkur\* - VKH/HS/EHH verklegt

12.40-13.20 Æfing 8. eða 7. flokkur\* - VKH/HS/EHH verklegt

13.20-14.00  Æfing 8. eða 7. flokkur\* - VKH/HS/EHH verklegt

\* Sýnikennsluhópur frá félagi

\*\* Þátttakendur virkir

**Kennarar:** Hákon Sverrisson (HS), Guðmundur Brynjólfsson (GB), Sigurður Þórir Þorsteinsson (SÞÞ), Eysteinn Húni Hauksson (EHH), Vilhjálmur Kári Haraldsson (VKH), Birkir Sveinsson (BS), Magnús Már Jónsson (MMJ) og Anna Lilja Björnsdóttir (ALB)

**Námskeiðsstjórar:** Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið.  Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuiðkunar á laugardag og sunnudag.