Að ýmsu þarf að huga í þjálfun!

Hvort liðið er í **grænum** búningum og hvort í **rauðum**?

Litblindir íþróttamenn/þjálfarar

Litblindir íþróttamenn/þjálfarar

- NFL deildin **bannar** liðum að keppa grænir við rauða.
  - **Algengasta litblindan tengist þessum tveimur litum**
  - Erfitt fyrir litblinda að greina á milli þessara tveggja lita
  - Gott dæmi hér á landi eru búningar Breiðabliks og Vals
    - Hefur verið hugað að þessu þegar þessi lið mætast í keppni?
- Hvernig er fyrir litblindan einstakling **að greina rauðar keilur á grænu grasi**?
- Hvaða **litir eru á vestum** sem þið notið?
  - Skiptum við liðum í **RAUÐ og GRÆN lið** á æfingum?
- Hve margir leikmenn í ykkar liði/flokki eru litblindir?
  - Hvert er %-hlutfallið?
- Hvað segja vísindin?
  - Konur: **Ein af hverjum 200** eða 0,5% kvenna
  - Karlar: **Einn af hverjum 12** eða 8% karla

Þannig sjá litblindir

- ávaxtaborðið og umferðaljós

Litblindir knattspyrnumenn eða þjálfarar

- Vitið þið um einhvern þjálfara tengdan íslenskri knattspyrnu sem er litblindur?
- http://www.uefa.com/insideuefa/social-responsibility/news/newsid=2472502.html?autoplay=true&vid=2472502#/