



Til félaga leikmanna U15 drengja - Leikmenn fæddir 2004

Úrtaksæfingar fyrir U15 drengja verða á Akranesi 24. – 28.júní 2019

Umsjón með æfingunum hefur Lúðvík Gunnarsson, yfirmaður í hæfileikamótun og þjálfari U15 ára landsliða drengja og stúlkna.

Félög leikmanna og leikmenn eru beðin um að kynna sér eftirfarandi upplýsingar:

Ferðakostnaður

KSÍ greiðir ferðakostnað á Akranes. Mæting er á skrifstofu KSÍ Mánudaginn 24.júní kl. 14.30.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur, margret@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00). **Vinsamlegast sendið inn bókun sem allra fyrst.**

Kostnaður við gistingu og fæði

Félög leikmanna greiða kostnað við gistingu og fæði og skal hvert félag greiða kr. 22.000 fyrir hvern þátttakanda. **Framkvæmdarstjórar félaganna eru vinsamlegast beðin um að staðfesta þátttöku leikmanna sinna eigi síðar en 16.júní. Það gera þeir með því að senda tölvupóst á ludvik@ksi.is.** Eftir það mun starfsmaður í bókhaldsdeild KSÍ viðskiptafæra kostnaðinn fyrir hvern þátttakanda.

Gist er á Akranes Guesthouse, Vogabraut 5 Akranesi. Leikmenn fá morgunmat og kvöldhressingu á gistiheimilinu en borðar hádegis- og kvöldmat ásamt miðdegishressingu í íþróttamiðstöðinni að Jaðarsbökkum.

Lokaðar æfingar

Æfingar eru lokaðar utanaðkomandi aðilum utan þess að þjálfurum og aðstandendum viðkomandi leikmanna er heimilt að vera viðstaddir æfingarnar. Þeir þjálfarar sem óska eftir því að vera viðstaddir æfingar og leiki er bent á að hafa samband við þjálfara í tíma.

Þátttakendur þurfa að hafa með sér

Keppnisútbúnað(takkaskó, legghlífar, innanundirfantað o.þ.h), hlaupaskó, vatnsbrúsa, inniskó, sundföt, handklæði, snyrtidót og aukaföt til skiptanna(nærföt og sokka).

KSÍ sér um að útvega æfingafatnað, keppnisbúninga og hótalgalla.



Hópurinn

1. Hlynur Freyr Karlsson	Breiðablik
2. Kári Vilberg Atlason	Breiðablik
3. Kristian Nökkvi Hlynsson	Breiðablik
4. Óliver Máni Leifsson	Breiðablik
5. Logi Hrafn Róbertsson	FH
6. Róbert Thor Valdimarsson	FH
7. Halldór Snær Georgsson	Fjölnir
8. Sigfús Árni Guðmundsson	Fram
9. Aron Snær Guðbjörnsson	Fylkir
10. Orri Steinn Óskarsson	Grótta
11. Arnar Númi Gíslason	Haukar
12. Óliver Steinar Guðmundsson	Haukar
13. Víðir Freyr Ívarsson	Höttur
14. Ingi Þór Sigurðsson	ÍA
15. Jóhannes Breki Harðarson	ÍA
16. Björgvin Máni Gíslason	KA
17. Birgir Steinn Styrmisson	KR
18. Stefán Jón Friðriksson	Keflavík
19. Ólafur Bernharð Hallgrímsson	Leiknir F.
20. Shkelzen Veseli	Leiknir R.
21. Aron Lucas Vokes	Selfoss
22. Þorsteinn Aron Þorsteinsson	Selfoss
23. Adolf Daði Birgisson	Stjarnan
24. Eggert Aron Guðmundsson	Stjarnan
25. Magnús Pedersen Kjartansson	Stjarnan
26. Sigurbergur Áki Jörnudsson	Stjarnan
27. Torfi Geir Halldórsson	Valur
28. Sigurður Steinar Björnsson	Víkingur
29. Bjarni Guðjón Brynjólfsson	Þór Ak.
30. Björn Ísfeld Jónasson	Þór Ak.
31. Krístrófer Kristjánsson	Þór Ak.
32. Hinrik Harðarson	Þróttur R.

Þjálfari leggur mikla áherslu á að leikmenn mæti ekki meiddir á æfingarnar. Eins og sjá má á dagskránni þá verður nokkuð álag þessa 5 daga, 5 æfingar og 2 leikir. Það er því mikilvægt að leikmenn séu frískir og ómeiddir. Rétt er þó að taka fram að þótt æfingamagnið sé mikið þá verður álagi stýrt af skynsemi.

Öll forföll skal tilkynna með því að senda tölvupóst á ludvik@ksi.is.

Dagskrá

Mánudagur 24.júní

14:30 Mæting á skrifstofu KSÍ/Laugardagsvöll.
14:45 Brottför frá KSÍ.
15:45 Komið á Akranes.
17:00 Æfing.
19:00 Kvöldverður.
22:00 Kvöldhressing og ró.

Þriðjudagur 25.júní

08:30 Morgunverður.
10:00 Æfing.
12:00 Hádegisverður
15:00 Leikur.
16:30 Miðdegishressing.
19:00 Kvöldverður.
22:00 Kvöldhressing og ró.

Miðvikudagur 26.júní

08:30 Morgunverður.
10:00 Æfing.
12:00 Hádegisverður og fyrirlestur.
15:00 Miðdegishressing.
19:00 Kvöldverður.
22:00 Kvöldhressing og ró.

Fimmtudagur 27.júní

08:30 Morgunverður.
10:00 Æfing.
12:00 Hádegisverður.
15:00 Leikur.
16:30 Miðdegishressing.
19:00 Kvöldverður.
22:30 Kvöldhressing og ró.

Föstudagur 28.júní

08:30 Morgunverður og frágangur.
10:30 Æfing.
11:30 Hádegisverður.
12:00 Brottför frá Akranesi.
12:45 Áætluð koma á skrifstofu KSÍ.