

Til: Félag leikmanna í Hæfileikamótun stúlkna.
Efni: Æfingar í Hæfileikamótun 27. – 29.október 2021.

Lúðvík Gunnarsson, yfirmaður í Hæfileikamótun N1 og KSÍ, hefur valið eftirtalda leikmenn til æfinga í Hæfileikamótun dagana 27. – 29.október 2021. Æfingarnar fara fram í Skessunni í Kaplakrika. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Hópur 1		Hópur 2	
Edith Kristín Kristjánsdóttir	Breiðablik	Berglind Freyja Hlynsdóttir	FH
Herdís Guðbjartsdóttir	Breiðablik	Bryndís Halla Gunnarsdóttir	FH
Sunna Kristín Gísladóttir	Breiðablik	Rakel Eva Bjarnadóttir	FH
Nína Zinovieva	Fylkir	Eydís Eik Sigurðardóttir	HK
Elísa Björk Hjaltadóttir	Fylkir	Ragnhildur Sóley Jónsdóttir	HK
Hugrún Stefnisdóttir	ÍA	Elísa Bríet Björnsdóttir	Kormákur
Kolfinna Eir Jónsdóttir	ÍA	Elísabet Nótt Guðmundsdóttir	Kormákur
Sunna Rún Sigurðardóttir	ÍA	Alma Rós Magnúsdóttir	RKV
Ásdís Halla Hjarðar	ÍBV	Hanna Gróa Halldórsdóttir	RKV
Birna María Unnarsdóttir	ÍBV	Hrefna Jónsdóttir	Stjarnan
Elísabet Rut Sigurjónsdóttir	ÍBV	Sóley Edda Ingadóttir	Stjarnan
Erna Sólveig Davíðsdóttir	ÍBV	Arna Karitas Eiríksdóttir	Valur
Inga Lilja Ómarsdóttir	Víkingur R.	Guðrún Hekla Traustadóttir	Valur
Freyja Stefánsdóttir	Víkingur R.	Halla Bára Eysteinsdóttir	Víkingur Ó.
Sara Mjöll Jóhannsdóttir	Víkingur R.	Brynja Rán Knudsen	Próttur R.
Þórdís Embla Sveinbjörnsdóttir	Víkingur R.	Camilly Kristal Silva Da Rocha	Próttur R.
Hópur 3		Hópur 4	
Birna Karen Kjartansdóttir	Breiðablik	Emma Sigurðardóttir	Afturelding
Sara Rún Antonisdóttir	Breiðablik	Eva Kristinsdóttir	Afturelding
Jónína Linnet	FH	Anna Sigríður Kristófersdóttir	Breiðablik
Thelma Karen Pálmadóttir	FH	Signý Hekla Sigurðardóttir	Breiðablik
Rut Sigurðardóttir	Haukar	Arnfríður Auður Arnarsdóttir	Grótta
Ragnheiður Þórunn Jónsdóttir	Haukar	Íris Vala Ragnarsdóttir	Höttur
Birta Eiríksdóttir	Grindavík	Katla Guðmundsdóttir	KR
Helga Rut Einarsdóttir	Grindavík	Elsa Kristín Arnaldardóttir	Stjarnan
Kamolchanok Saedkhong	Grindavík	Eydís María Waagfjörð	Stjarnan
Ragnheiður Tinna Hjaltalín	Grindavík	Hildur Anna Birgisdóttir	Þór
Andrea Elín Ólafsdóttir	HK	Karlotta Björk Andradóttir	Þór
Emelía Anna Jónasdóttir	HK	Kristín B. Líndal Gunnarsdóttir	Þór
Katla Bjarnadóttir	KA	Tinna Valsdóttir	Þór
Kolfinna Eik Einarsdóttir	KA	Árný Kjartansdóttir	Próttur R.
Aníta Ösp Björnsdóttir	Stjarnan	Hekla Dögg Ingvarsdóttir	Próttur R.
Katrín Erla Clausen	Stjarnan	Steinunn Ingvarsdóttir	Próttur R.

Dagskrá

Miðvikudagur - 27.október	Fimmtudagur – 28.október	Föstudagur - 29.október
10:00 Mæting: Hópar 1 og 2	10:00 Mæting: Hópar 2 og 4	09:30 Mæting: Hópar 1 og 4
10:15 Æfing hefst	10:15 Æfing hefst	09:45 Æfing hefst
12:15 Dagskrá lokið	12:00 Myndataka	11:30 Fundur
	12:15 Dagskrá lokið	12:00 Dagskrá lokið
Æfingahlé	Æfingahlé	Æfingahlé
12:45 Mæting: Hópar 3 og 4	12:45 Mæting: Hópar 1 og 3	11:45 Mæting: Hópar 2 og 3
13:00 Æfing hefst	13:00 Myndataka	12:00 Fundur
15:00 Dagskrá lokið	13:15 Æfing hefst	12:30 Æfing hefst
	15:00 Dagskrá lokið	14:15 Dagskrá lokið

Leikmenn eiga að mæta klæddir í sínum eigin æfingafatnaði beint í Skessuna. KSÍ mun leggja til æfingabol sem leikmenn klæðast á þessum æfingum. Þennan bol mega þær svo eiga að æfingum loknum. Stúlkurnar skulu sjálfar koma með vatnsbrúsa. Muna að það getur verið kalt í Skessunni.

**Yfirþjálfarar geta óskað eftir að fá að horfa á æfingarnar.
Að öðru leyti er ekki gert ráð fyrir áhorfendum.**

Vinsamlegast afhendið leikmönnum ykkar afrit af þessu bréfi. **Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: ludvik@ksi.is**

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Ícelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, sigurdur@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).