Til: Félaga leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar - U19 kvenna, 19.-21.nóvember 2021.

Jörundur Áki Sveinsson, landsliðsþjálfari U19 kvenna, hefur valið leikmannahóp til æfinga til undirbúnings fyrir tvo vináttuleiki gegn Svíþjóð.
Valdir eru 27 leikmenn sem æfa dagana **19.-21.nóvember**. Eftir þá daga verða valdir 20 leikmenn sem leika gegn Svíþjóð**. Lokahópurinn** kemur svo saman **25.nóvember**. Dagskrá fyrir það verkefni verður kynnt síðar.
Leikið verður í **Fífunni í Kópavogi 27.nóv. kl.16:00 og Akraneshöllinni 29.nóv. kl.14:00** Hópinn má sjá hér að neðan. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Birna Kristín Björnsdóttir	Augnablik	Amelía Rún Fjeldsted	Keflavík
Hildur Lilja Ágústsdóttir	Breiðablik	Áslaug Dóra Sigurbjörnsdóttir	Selfoss
Írena Héðinsdóttr Gonzales	Breiðablik	Hildigunnur Ýr Benediktsdóttir	Stjarnan
Þórhildur Þórhallsdóttir	Breiðablik	Sædís Rún Heiðarsdóttir	Stjarnan
Sara Montoro	Fjölnir	Aldís Guðlaugsdóttir	Valur
Sara Dögg Ásþórsdóttir	Fylkir	Fanney Inga Birkisdóttir	Valur
Tinna Brá Magnúsdóttir	Fylkir	Dagný Rún Pétursdóttir	Víkingur R.
Berglind Þrastardóttir	Haukar	Andrea Rut Bjarnadóttir	Þróttur R.
Erla Sól Vigfúsdóttir	Haukar	Jelena Tinna Kujundzic	Þróttur R.
Mikaela Nótt Pétursdóttir	Haukar	Ólöf Sigríður Kristinsdóttir	Þróttur R.
Helena Jónsdóttir	ÍBV	Freyja Karín Þorvarðardóttir	Þróttur N.
Ragna Sara Magnúsdóttir	ÍBV	Ísfold Marý Sigtryggsdóttir	Þór/KA
Þóra Björg Stefánsdóttir	ÍBV		

Dagskrá:

Föstud. 19.nóvember	**Laugard.20.nóvember**	**Sunnud.21.nóvember**
Mæting kl.12:30	Mæting kl.11:30-	Mæting 11:30
Æfing kl.13-14:30 **Mælingar**	Æfing kl. 12-13:30	Æfing kl.12-13:30

Vegna fjölgunar Covidsmita í samfélaginu undanfarið mun KSÍ ekki leggja til fatnað á æfingarnar og það verða engir klefar í boði. Leikmenn mæta því klæddir í eigin fatnaði. Þá þurfa leikmenn að koma með sína eigin vatnsbrúsa og athugið að það getur verið mjög kalt í Skessunni á þessum árstíma.

Yfirþjálfarar geta óskað eftir að fá að horfa á æfingarnar.

Að öðru leyti er ekki gert ráð fyrir áhorfendum.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Í því tilfelli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi. **Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: jorundur@ksi.is**
KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, sigurdur@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).