

Til: Féлага leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar - U19 kvenna, 24.-26.janúar 2022.

Jörundur Áki Sveinsson, landsliðsþjálfari U19 kvenna, hefur valið leikmannahóp til æfinga dagana 24.-26.janúar 2022. **Spilaður verður leikur milli U19 og U23 miðvikudaginn 26.janúar.**

Eyrún Vala Harðardóttir	Afturelding	Hildigunnur Ýr Benediktsdóttir	Stjarnan
Signý Lára Bjarnadóttir	Afturelding	Sædís Rún Heiðarsdóttir	Stjarnan
Birna Kristín Björnsdóttir	Augnablik	Aldís Guðlaugsdóttir	Valur
Hildur Lilja Ágústsdóttir	Breiðablik	Bryndís Arna Nielsdóttir	Valur
Írena Héðinsdóttir Gonzales	Breiðablik	Emma Steinsen Jónsdóttir	Valur
Tinna Brá Magnúsdóttir	Fylkir	Dagný Rún Pétursdóttir	Víkingur R.
Berglind Prastardóttir	Haukar	Andrea Rut Bjarnadóttir	Próttur R.
Mikaela Nótt Pétursdóttir	Haukar	Jelena Tinna Kujundzic	Próttur R.
Ragna Sara Magnúsdóttir	ÍBV	Ólöf Sigríður Kristinsdóttir	Próttur R.
Þóra Björg Stefánsdóttir	ÍBV	Freyja Karín Þorvarðardóttir	Próttur R.
Amelía Rún Fjeldsted	Keflavík	Ísfold Marý Sigtryggsdóttir	Þór/KA
Áslaug Dóra Sigurbjörnsdóttir	Selfoss	Unnur Stefánsdóttir	Þór/KA
Alma Guí Mathiesen	Stjarnan		

Dagskrá:

Mánud. 24.janúar	Þriðjud. 25.janúar	Miðvikud. 26.janúar
Mæting kl.13:00	Mæting kl.13:00	Mæting 11:30
Æfing kl.13:15-14:45	Æfing kl. 13:15-14:45	Leikur kl.12:15 vs U23

Vegna fjölgunar Covidsmita í samfélaginu undanfarið mun KSÍ ekki leggja til fatnað á æfingarnar og það verða engir klefar í boði. Leikmenn mæta því klæddir í eigin fatnaði. Þá þurfa leikmenn að koma með sína eigin vatnsbrúsa og athugið að það getur verið mjög kalt í Skessunni á þessum árstíma.

Yfirþjálfarar geta óskað eftir að fá að horfa á æfingarnar.

Að öðru leyti er ekki gert ráð fyrir áhorfendum.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi. **Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: jorundur@ksi.is**

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, sigurdur@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).