



Til félaga leikmanna U15 karla - Leikmenn fæddir 2005

Úrtaksæfingar fyrir U15 karla verða á Selfossi og nágreni 6. – 9.júlí 2020

Umsjón með æfingunum hefur Lúðvík Gunnarsson, yfirmaður í hæfileikamótun og þjálfari U15 ára landsliða karla og kvenna.

Félög leikmanna og leikmenn eru beðin um að kynna sér eftirfarandi upplýsingar:

Ferðakostnaður

Mæting er á skrifstofu KSÍ mánudaginn 6.júlí kl. 14.00. KSÍ greiðir rútukostnað frá skrifstofum KSÍ.

KSÍ greiðir einnig kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur, margret@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00). **Vinsamlegast sendið inn bókun sem allra fyrst.**

Kostnaður við gistingu og fæði

Félög leikmanna greiða kostnað við gistingu og fæði og skal hvert félag greiða kr. 22.000 fyrir hvern þátttakanda. **Forráðamenn félaganna eru vinsamlegast beðin um að staðfesta þátttöku leikmanna sinna eigi síðar en mánudaginn 29.júní. Það gera þeir með því að senda tölvupóst á ludvik@ksi.is. Einnig skal fylgja með nafn foreldra/forráðamanns ásamt netfangi.** Eftir það mun starfsmaður í bókhaldsdeild KSÍ viðskiptafæra kostnaðinn fyrir hvern þátttakanda.

Gist er á Hótel Selfoss. Leikmenn fá morgunmat og kvöldmat á hótelinu en borða hádegismat á Kaffi Krús.

Lokaðar æfingar

Æfingar eru lokaðar utanaðkomandi aðilum utan þess að þjálfurum og aðstandendum viðkomandi leikmanna er heimilt að vera viðstaddir æfingarnar. Þeir þjálfarar sem óska eftir því að vera viðstaddir æfingar og leiki er bent á að hafa samband við þjálfara í tíma.

Þátttakendur þurfa að hafa með sér

Keppnisútbúnað (takkaskó, legghlífar, innanundirfantað o.þ.h), hlaupaskó, vatnsbrúsa, inniskó, sundföt, handklæði, snyrtidót og aukaföt til skiptanna (nærföt og sokka).

KSÍ sér um að útvega æfingafatnað, keppnisbúninga og hótulgalla.



Hópurinn

1. Arnar Daði Jóhannesson	Afturelding
2. Bjarki Már Ágústsson	Afturelding
3. Tómas Atli Björgvinsson	Austri
4. Ágúst Orri Þorsteinsson	Breiðablik
5. Ásgeir Helgi Orrason	Breiðablik
6. Benóný Breki Andrússon	Breiðablik
7. Hilmar Þór Kjærnested Helgason	Breiðablik
8. Rúrik Gunnarsson	Breiðablik
9. Tumi Fannar Gunnarsson	Breiðablik
10. Adrian Nana Boateng	FH
11. Andri Clausen	FH
12. Arngrímur Bjartur Guðmundsson	FH
13. Baldur Kári Helgason	FH
14. Dagur Traustason	FH
15. Baltasar Þráinn Drellernia	Fiorentina
16. Mikael Trausti Viðarsson	Fram
17. Stefán Orri Hákonarson	Fram
18. Birkir Jakob Jónsson	Fylkir
19. Heiðar Máni Hermannsson	Fylkir
20. Óliver Þorkelsson	Hamar
21. Tumi Þorvarsson	HK
22. Þorlákur Breki Þ. Baxter	Höttur
23. Logi Mar Hjaltested	ÍA
24. Hákon Dagur Matthíasson	ÍR
25. Ágúst Ívar Árnason	KA
26. Hákon Orri Hauksson	KA
27. Jóhannes Kristinn Bjarnason	KR
28. Róbert Quental Árnason	Leiknir R.
29. Daníel Freyr Kristjánsson	Stjarnan
30. Huldur Einar Lárússon	Víkingur R.

Þjálfari leggur mikla áherslu á að leikmenn mæti ekki meiddir á æfingarnar. Eins og sjá má á dagskránni þá verða 6 æfingar þessa 4 daga þannig að það er töluvert álag. Það er því mikilvægt að leikmenn séu frískir og ómeiddir. Rétt er þó að taka fram að þótt æfingamagnið sé mikið þá verður álagi stýrt af skynsemi.

Öll forföll skal tilkynna með því að senda tölvupóst á ludvik@ksi.is.

Dagskrá

Mánudagur 6.júlí

- 14.00 Mæting á skrifstofu KSÍ/Laugardagsvöll
- 14:30 Brottför frá KSÍ
- 15.30 Komið á Selfoss
- 17.00 Æfing – Hveragerði
- 19.00 Kvöldverður
- 22.00 Kvöldhressing og ró

Þriðjudagur 7.júlí

- 09.00 Morgunverður
- 10.30 Æfing – Selfoss
- 12.30 Hádegisverður
- 15.00 Æfing – Hveragerði
- 16.30 Miðdegishressing
- 19.00 Kvöldverður
- 22.00 Kvöldhressing og ró

Miðvikudagur 8.júlí

- 08.30 Morgunverður
- 10.00 Æfing – Selfoss
- 11.00 Markmiðasetning - Grímur
- 13.00 Hádegisverður
- 14.00 Liðsheildarvinna – Fúll á móti
- 16.00 Miðdegishressing
- 19.00 Kvöldverður
- 22.00 Kvöldhressing og ró

Fimmtudagur 9.júlí

- 08.30 Morgunverður
- 09.00 Frágangur á herbergjum
- 10.00 Æfing – Selfoss
- 12.30 Hádegisverður
- 13.30 Check out
- 15.00 Leikur – Þorlákshöfn
- 17.00 Brottför frá leikstað
- 18.00 Áætluð koma á skrifstofa KSÍ