

Til: Félaga leikmanna í U15 kvenna.

Efni: Æfingaleikir U15 kvenna.

Ólafur Ingi Skúlason, landsliðsþjálfari U15 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn fyrir æfingaleiki gegn Færeyjum í Færeyjum dagana 15. ágúst til 19. ágúst. Hópurinn má sjá hér að neðan. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Bryndís Halla Gunnarsdóttir	Augnablik	Helga Rut Einarsdóttir	Grindavík
Herdís Halla Guðbjartsdóttir	Augnablik	Ragnheiður Þórunn Jónsdóttir	Haukar
Katla Guðmundsdóttir	Augnablik	Andrea Elín Ólafsdóttir	HK
Melkorka Kristín Jónsdóttir	Augnablik	Ragnhildur Sóley Jónasdóttir	HK
Sunna Kristín Gísladóttir	Augnablik	Birna María Unnarsdóttir	ÍBV
Hrefna Jónsdóttir	Álftanes	Guðrún Hekla Traustadóttir	KH
Katrín Erla Þórsdóttir Clausen	Álftanes	Kolbrún Arna Káradóttir	KH
Berglind Freyja Hlynisdóttir	FH	Karlotta Björk Andradóttir	Þór/KA
Rakel Eva Bjarnadóttir	FH	Kolfinna Eik Elínardóttir	Þór/KA
Nína Zinovieva	Fylkir	Brynja Rán Knudsen	Þróttur R.

Til að auðvelda samskiptin milli þjálfara og foreldra leikmanna verður notast við snjallforritið **Sportabler**. Þann vettvang munum við nýta okkur til að koma mikilvægum upplýsingum áfram til foreldra auk þess sem þeir geta nýtt sér vettvanginn til að spyrja spurninga. Ef einhverjir foreldrar eru ekki með sportabler aðgang þurfa þeir að láta mig vita með því að senda póst á olafur@ksi.is

Dagskrá

Hópurinn mun æfa tvisvar sinnum áður en haldið er til Færeyja og fara þær æfingar fram 13. og 14. ágúst í Skessunni.

- Laugardagur 13. ágúst Æfing Mæting kl. 10:15 Kaplakrika
- Sunnudagur 14. ágúst Æfing Mæting kl. 10:30 Kaplakrika
- Mánudagur 15. ágúst Brottför til Færeyja Mæting kl. 07:45 KSÍ

Liðsstjórn og fararstjórn.

Ólafur Ingi Skúlason – Þjálfari
Aldís Ylfa Heimisdóttir – Aðstoðarþjálfari
Þóra Reyn Rögnvaldsdóttir – Markmannsþjálfari
Margrét Katrín Jónsdóttir – Sjúkraþjálfari
Jóhanna Kristbjörg Einarsdóttir - Liðstjóri
Júlíus Geir Sveinsson – Læknir

Að gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi. Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: olafur@ksi.is.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Elísabetu Ósk Guðmundsdóttur, elisabet@ksi.is, sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00). **Vinsamlegast sendið inn bókun sem allra fyrst.**

Dagskrá í Færeyjum 15. – 19. ágúst 2022

Mánudagur – 15. ágúst

08:00 – Brottför frá KSÍ
11:45 – Flug til til Vágar
14:10 – Lent í Vágar
15:00 – Rúta til Hotel Nord
16:30 – Koma á Hotel Nord
18:00 – Æfing í Klaksvík
20:00 – Kvöldverður
20:30 – Fundur
22:00 – Kvöldkaffi
23:00 – Friður og ró

Þriðjudagur – 16. ágúst

09:00 – Morgunverður
12:00 – Hádegisverður
14:30 – Pre-Match meal
15:00 – Brottför í leik
17:30 – Ísland U15 v Færeyjar U15
20:30 – Kvöldverður
22:00 – Kvöldkaffi
23:00 – Friður og ró

Miðvikudagur – 17. ágúst

09:00 – Morgunverður
11:30 – Fundur
12:00 – Hádegisverður
15:00 – Æfing í Klaksvík
19:00 – Dinner
20:00 – Fundur
22:00 – Kvöldkaffi
23:00 – Friður og ró

Fimmtudagur – 18. ágúst

09:00 – Morgunverður
11:30 – Fundur
12:00 – Pre-Match meal
12:30 – Brottför í leik
15:00 – Ísland U15 v Færeyjar U15
18:00 – Rúta til baka á Hotel Nord
19:30 – Kvöldverður
20:00 – Fundur
22:00 – Kvöldkaffi
23:00 – Friður og ró

Föstudagur – 19. ágúst

05:00 – Brottför á Vágar Airport
06:30 – Koma á Vágar Airport
08:20 – Flug til Kastrup
14:10 – Flug til Keflavík
15:25 – Lent í Keflavík
17:30 – Heimkoma á KSÍ