

Til: Félaga leikmanna í U15 kvenna.

Efni: Landsleikir U15 kvenna.

Ólafur Ingi Skúlason, landsliðsþjálfari U15 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn fyrir UEFA development mót í Póllandi dagana 2. – 9.október. Hópurinn má sjá hér að neðan. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Edith Kristín Kristjánsdóttir	Breiðablik	Anna Arnarsdóttir	RKV
Eva Steinsen Jónsdóttir	Breiðablik	Kristín Magdalena Barboza	Sindri
Hildur Katrín Snorradóttir	FH	Hrafnhildur Salka Pálmadóttir	Stjarnan
Thelma Karen Pálmadóttir	FH	Högn Póroddsdóttir	Stjarnan
Sara Björk Arnarsdóttir	Gróttá	Sandra Hauksdóttir	Stjarnan
Ísabel Rós Ragnarsdóttir	HK	Sóley Edda Ingadóttir	Stjarnan
Sunna Rún Sigurðardóttir	ÍA	Elísa Bríet Björnsdóttir	Tindastóll
Elísabet Rut Sigurjónsdóttir	ÍBV	Camilly Kristal Silva Da Rocha	Þróttur R.
Ágústa María Valtýsdóttir	KH	Hekla Dögg Ingvarsdóttir	Þróttur R.
Alma Rós Magnúsdóttir	RKV	Steinunn Lára Ingvarsdóttir	Þróttur R.

Til að auðvelda samskiptin milli þjálfara og foreldra leikmanna verður notast við snjallforritið **Sportabler**. Þann vettvang munum við nýta okkur til að koma mikilvægum upplýsingum áfram til foreldra auk þess sem þeir geta nýtt sér vettvanginn til að spyrja spurninga. Hópurinn U15 kvenna verður stofnaður á mánudeginum 26.september. Ef einhverjir foreldrar eru ekki með sportabler aðgang þurfa þeir að láta mig vita með því að senda póst á olafur@ksi.is

Dagskrá

Hópurinn mun æfa tvisvar sinnum áður en haldið er til Pólland og fara þær æfingar fram 30.september og 1.okt í Miðgarði.

- Föstudagur 30.sept Æfing Mæting kl. 12:15 Miðgarður
- Laugardagur 1.okt Æfing Mæting kl. 15:45 Miðgarður
- Sunnudagur 2.okt Mæting KSÍ Mæting kl. 21:00 Laugardalsvöllur
- Mánudagur 3.okt Flug til Warsaw Flug kl 00:15

Liðsstjórn og fararstjórn.

Ólafur Ingi Skúlason – Þjálfari
 Aldís Ylfa Heimisdóttir – Aðstoðarþjálfari
 Milena Pesic – Aðstoðarþjálfari
 Þóra Reyn Rögnvaldsdóttir – Markmannsþjálfari
 Hildur Grímsdóttir – Sjúkraþjálfari
 Halldór Steinsson – Liðstjóri
 Mist Rúnarsdóttir – Fararstjóri

Að gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi. Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: olafur@ksi.is.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, elisabet@ksi.is, sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).). **Vinsamlegast sendið inn bókun sem allra fyrst**

Dagskrá í Póllandi 3. – 9. október 2022

Sunnudagur 2.október	21.00	Mæting í KSÍ
	21.15	Rúta til Keflavíkur
Mánudagur 3.október	00:15	Flug til Warsaw
	06:15	Koma í Warsaw
	07:15	Rúta á Hótel Mragowo
	11:45	Koma á Hótel Mragowo
	12:00	Hádegismatur
	16:00	Æfing
	18:00	Kvöldverður
	20:00	Fundur
	22:00	Kvöldkaffi
	23:00	Friður og ró
Þriðjudagur 4.október	09:00	Morgunmatur
	10:00	Fundur
	11:00	Hádegismatur
	12:00	Rúta á völinn
	14:00	Leikur Ísland v Tyrkland
	18:00	Kvöldmatur
	19:00	Fundur
	22:00	Kvöldkaffi
	23:00	Friður og ró
Miðvikudagur 5.október	09:00	Morgunmatur
	10:00	Fundur
	10:30	Rúta á æfingu
	11:00	Æfing
	13:30	Hádegismatur
	18:30	Kvöldmatur
	22:00	Kvöldkaffi
23:00	Friður og ró	
Fimmtudagur 6.október	09:00	Morgunmatur
	10:00	Fundur

	11:00	Hádegismatur
	12:00	Rúta á leikvöll
	14:00	Leikur Pólland v Ísland
	18:00	Kvöldmatur
	19:00	Fundur
	22:00	Kvöldkaffi
	23:00	Friður og ró
Föstudagur 7.oktober	09:00	Morgunmatur
	10:00	Fundur
	11:00	Æfing
	13:00	Hádegismatur
	18:00	Kvöldmatur
	20:00	Fundur
	22:00	Kvöldkaffi
	23:00	Friður og ró
Laugardagur 8.oktober	09:00	Morgunmatur
	10:00	Fundur
	11:00	Æfing
	13:00	Hádegismatur
	18:00	Kvöldmatur
	20:00	Fundur
	22:00	Kvöldkaffi
	23:00	Friður og ró
Sunnudagur 9.oktober	07:00	Morgunmatur
	07:30	Fundur
	08:00	Rúta á leikvöll
	10:00	Leikur Litháen v Ísland
	12:30	Hádegismatur
	13:30	Rúta til Warsaw
	18:00	Koma á flugvöll Airport
	21:25	Flug til Íslands
	23:35	Lent í Keflavík
	01:00	Heimkoma í KSÍ