

Til: Skóla leikmanna

Efni: U15 landsliðsæfingar kvenna

Ágætu viðtakendur

Neðangreindir leikmenn hafa verið boðaðir til æfinga með U15 ára landsliði Íslands dagana 27. – 29.janúar 2020. Æft er í Skessunni á æfingasvæði FH í Hafnarfirði og æfingaplan má einnig sjá hér fyrir neðan.

Vinsamlegast takið tillit til fjarvista stúlkanna úr skóla vegna þessa verkefnis.

Ætlast er til þess að allir leikmenn sem geta eitthvað mætt í skólann fyrir hádegi mánudaginn 27.janúar geri það.

Emilía Kíær Ásgeirsdóttir	Breiðablik	Tanía Sól Hjartardóttir	KA
Harpa Helgadóttir	Breiðablik	Eva Margrét Heimisdóttir	Stjarnan
Ingunn Þóra Kristjánsdóttir Sigurz	Breiðablik	Heiðdís Emma Sigurðardóttir	Stjarnan
María Jónsdóttir	Breiðablik	Ólína Ágústa Valdimarsdóttir	Stjarnan
Margrét Brynja Kristinsdóttir	Breiðablik	Margrét Rún Stefánsdóttir	Tindastóll
Margrét Lea Gísladóttir	Breiðablik	Embla Steindórsdóttir	Valur
Sara Svanhildur Jóhannsdóttir	Breiðablik	Embla Karen Bergmann Jónsdóttir	Valur
Viktoría París Sabido	Breiðablik	Sigríður Th. Guðmundsdóttir	Valur
Selma Sól Sigurjónsdóttir	FH	Snæfríður Eva Eiríksdóttir	Valur
Vala Björk Jónsdóttir	Haukar	Thelma Steindórsdóttir	Valur
Katrín María Ómarsdóttir	ÍA	Valgerður Gríma Sigurjónsdóttir	Valur
Lilja Björk Unnarsdóttir	ÍA	Una Móeiður Hlynsdóttir	Þór Ak.
Berta Sigursteinsdóttir	ÍBV	Steingerður Snorradóttir	Þór Ak.
Ísabella Sara Tryggvadóttir	KR	Auður Helga Halldórsdóttir	Ægir
Lára Ósk Eyjólfsson	KR		

Dagskrá:

Mánudagur – 27.janúar	Þriðjudagur – 28.janúar	Miðvikudagur – 29.janúar
12:00 Mæting í Kaplakrika	09:30 Mæting í Kaplakrika	09:30 Mæting í Kaplakrika
12:45 Fundur	09:45 Liðkun og virkjun	09:45 Fundur
13:00 Liðkun og virkjun	10:15 Æfing	10:00 Liðkun og virkjun
13:30 Æfing	12:00 Hádegismatur	10:30 Æfing
15:00 Dagskrá lýkur	12:45 Fundur	12:00 Hádegismatur
	13:30 Æfing	12:30 Dagskrá lýkur
	15:00 Dagskrá lýkur	

Kveðja,



Gunnar Gylfason KSÍ