

Úrtaksæfingar U15 kvenna

9. – 11. desember 2019

Til félaga leikmanna U15 kvenna.

Lúðvík Gunnarsson, landsliðsþjálfari U15 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn til úrtaksæfinga dagana 9. - 11. desember 2019. Æfingarnar fara fram í Skessunni í Kaplakrika.

Karen Dæja Guðbjartsdóttir	Afturelding	Eva Margrét Heimisdóttir	Stjarnan
Dísella Mey Ársælsdóttir	Breiðablik	Heiðdís Emma Sigurðardóttir	Stjarnan
Emilía Óskarsdóttir	Breiðablik	Ólína Ágústa Valdimarsdóttir	Stjarnan
Harpa Helgadóttir	Breiðablik	Margrét Rún Stefánsdóttir	Tindastóll
María Jónsdóttir	Breiðablik	Embla Karen Bergmann Jónsdóttir	Valur
Margrét Brynja Kristinsdóttir	Breiðablik	Sigríður Th. Guðmundsdóttir	Valur
Margrét Lea Gísladóttir	Breiðablik	Snæfríður Eva Eiríksdóttir	Valur
Viktoría París Sabido	Breiðablik	Thelma Steindórsdóttir	Valur
Amanda Lind Elmarsdóttir	Einherji	Valgerður Gríma Sigurjónsdóttir	Valur
Elísa Lana Sigurjónsdóttir	FH	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Þór Ak.
Katrín María Ómarsdóttir	ÍA	Una Móeiður Hlynsdóttir	Þór Ak.
Ylfa Laxdal Unnarsdóttir	ÍA	Steingerður Snorradóttir	Þór Ak.
Berta Sigursteinsdóttir	ÍBV	Auður Helga Halldórsdóttir	Ægir
Iðunn Rán Gunnarsdóttir	KA		

Dagskrá:

Mánudagur - 9. desember	Þriðjudagur - 10. desember	Miðvikudagur - 11. desember
12:00 Mæting í Kaplakrika	09:30 Mæting í Kaplakrika	09:30 Mæting í Kaplakrika
12:45 Fundur	09:45 Liðkun og virkjun	09:45 Fundur
13:00 Liðkun og virkjun	10:15 Æfing	10:00 Liðkun og virkjun
13:30 Æfing	12:00 Hádegismatur	10:30 Æfing
15:00 Dagskrá lýkur	12:45 Fundur	12:00 Hádegismatur
	13:30 Æfing	12:30 Dagskrá lýkur
	15:00 Dagskrá lýkur	

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarféлага um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi. **Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: ludvik@ksi.is**

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur, margret@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).