

Til: Félaga leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U16 kvk

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum U16 ára landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni** (Kaplakrika) í Hafnarfirði dagana 17. -19. nóvember undir stjórn Magnúsar Arnar Helgasonar þjálfara U16/U17 kvk.

KSÍ leggur til æfingafatnað en mikilvægt að leikmenn muni eftir vatnsbrúsa.

Díana Ásta Guðmundsdóttir	Augnablik	Anna Rut Ingadóttir	Haukar
Emilía Lind Atladóttir	Augnablik	Guðrún Inga Gunnarsdóttir	Haukar
Hrafnhildur Ása Halldórsdóttir	Augnablik	Ragnheiður Þórunn Jónsdóttir	Haukar
Ingibjörg Erla Sigurðardóttir	Álftanes	Katrín Rósa Egilsdóttir	HK
Júlía Margrét Ingadóttir	Álftanes	Sóley María Davíðsdóttir	HK
Lovísa Rós Lárusdóttir	Álftanes	Björg Gunnlaugsdóttir	Höttur
Nanna Lilja Guðfinnsdóttir	Álftanes	Lilja Björk Unnarsdóttir	ÍA
Herdís Halla Guðbjartsdóttir	Breiðablik	Glódís María Gunnarsdóttir	KH
Ingunn Þóra Kristjánsd. Sigurz	Breiðablik	Kolbrá Una Kristinsdóttir	KH
Berglind Freyja Hlynsdóttir	FH	Elsa Katrín Stefánsdóttir	Selfoss
Emma Björt Arnarsdóttir	FH	Bergdís Sveinsdóttir	Víkingur R.
Hulda Sigrún Orradóttir	Fylkir	Freyja Stefánsdóttir	Víkingur R.
Angela Mary Helgadottir	Hamrarnir	Sigdís Eva Bárðardóttir	Víkingur R.
Krista Dís Kristinsdóttir	Hamrarnir	Sigurborg Katla Sveinbjörnsdóttir	Víkingur R.
Sonja Björg Sigurðardóttir	Hamrarnir		

Dagskrá:

17. nóvember (Skessan)	18. nóvember (Skessan)	19. nóvember (Skessan)
12:15 – Mæting í klefa	09:20 – Mæting	09:20 – Mæting
13:00 – Mælingar	09:45 – Æfing	09:45 – Æfing
	11:30 – Matur	11:30 – Dagskrá lýkur
	13:30 – Æfing	

Mikilvægt er að **yfirþjálfarar/þjálfarar** tilkynni öll forföll mjög tímalega til þjálfara í síma 868-3023 eða á magnush@ksi.is.

Félög leikmanna verða látin vita ef fyrirkomulag æfinganna breytist vegna Covid.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðsverkefni með Icelandair.

Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á Sigurð Svein, sigurdur@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka (dagsetning og tími).

Dæmi. „14. mars EGS-RKV 14:40 og heim aftur 16. mars RKV-EGS 18:30”