

Til: Félaga leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U16 kvk

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum U16 ára landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni** (Kaplakrika) í Hafnarfirði dagana 18. og 19. október undir stjórn Magnúsar Arnar Helgasonar þjálfara U16/U17 kvk.

Díana Ásta Guðmundsdóttir	Augnablik	Katrín Rósa Egilsdóttir	HK
Hrafnhildur Ása Halldórsdóttir	Augnablik	Kristjana Ása Þórðardóttir	HK
Olga Ingibjörg Einarsdóttir	Augnablik	Sóley María Davíðsdóttir	HK
Ingibjörg Erla Sigurðardóttir	Álftanes	Björg Gunnlaugsdóttir	Höttur
Lovísa Rós Lárusdóttir	Álftanes	Íris Ósk Ívarsdóttir	Höttur
Nanna Lilja Guðfinnsdóttir	Álftanes	Lilja Björk Unnarsdóttir	ÍA
Herdís Halla Guðbjartsdóttir	Breiðablik	Salka Hrafns Elvarsdóttir	ÍA
Kristín Kjartansdóttir	Breiðablik	Ingunn Þóra Kristjánsd. Sigurz	ÍBV
Ásdís Helga Magnúsdóttir	FH	Íva Brá Guðmundsdóttir	ÍBV
Emma Björt Arnarsdóttir	FH	Glódís María Gunnarsdóttir	KH
Júlía Björk Jóhannesdóttir	Grindavík	Kolbrá Una Kristinsdóttir	KH
Rut Heiðarsdóttir	Gróttá	Karítas Ingvadóttir	KR
Amalía Árnadóttir	Hamrarnir	Elsa Katrín Stefánsdóttir	Selfoss
Angela Mary Helgadóttir	Hamrarnir	Jóhanna Elín Halldórsdóttir	Selfoss
Krista Dís Kristinsdóttir	Hamrarnir	Bergdís Sveinsdóttir	Víkingur R.
Anna Rut Ingadóttir	Haukar	Sigdís Eva Bárðardóttir	Víkingur R.
Guðrún Inga Gunnarsdóttir	Haukar	Sigurborg Katla Sveinbjörnsdóttir	Víkingur R.

Dagskrá:

18. október (Skessan)	19. október (Skessan)
09:00 – Mæting í klefa	09:15 – Mæting
09:30 – Æfing	09:30 – Æfing
11:30 – Matur og fræðsla	10:45 – Matur og hvíld
12:30 - Dagskrá lýkur	13:00 – 11v11
	14:30 – Dagskrá lýkur

Mikilvægt er að **yfirþjálfarar/þjálfarar** tilkynni öll forföll mjög tímalega til þjálfara í síma 868-3023 eða á magnush@ksi.is

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðsverkefni með Ícelandair.

Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á Sigurð Svein, sigurdur@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka (dagsetning og tími).

Dæmi. „14. mars EGS-RKV 14:40 og heim aftur 16. mars R KV-EGS 18:30”