

## Til: Félaga leikmanna

### Efni: Úrtaksæfingar U16 kvk

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum U16 ára landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni** (Kaplakrika) í Hafnarfirði dagana 28. febrúar til 2. mars undir stjórn Magnúsar Arnar Helgasonar þjálfara U16 kvk.

Steinunn Erla Gunnarsdóttir	Afturelding	Guðrún Inga Gunnarsdóttir	Haukar
Olga Ingibjörg Einarsdóttir	Augnablik	Ragnheiður Þórunn Jónsdóttir	Haukar
Ingibjörg Erla Sigurðardóttir	Álftanes	Viktoría Sólveig Óðinsdóttir	Haukar
Júlía Margrét Ingadóttir	Álftanes	Katrín Rósa Egilsdóttir	HK
Nanna Lilja Guðfinnsdóttir	Álftanes	Sóley María Davíðsdóttir	HK
Herdís Halla Guðbjartsdóttir	Breiðablik	Rakel Perla Gústafsdóttir	ÍBV
Ingunn Þóra Kristjánsd. Sigurz	Breiðablik	Eydís María Waagfjörð	Stjarnan
Melkorka Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	Hrefna Jónsdóttir	Stjarnan
Ásdís Helga Magnúsdóttir	FH	Amalía Árnadóttir	Þór/KA
Berglind Freyja Hlynisdóttir	FH	Karlotta Björk Andradóttir	Þór/KA
Bryndís Halla Gunnarsdóttir	FH	Kolfinna Eik Elínardóttir	Þór/KA
Hulda Sigrún Orradóttir	Fylkir	Brynja Rán Knudsen	Þróttur R.
Nína Zinovieva	Fylkir		

- Muna að taka með sér vatnsbrúsa og klæða sig vel enda getur verið kalt í Skessunni.
- KSÍ leggur til æfingapeysu og æfingabol.

#### Dagskrá:

28. febrúar (Skessan)	1. mars (Skessan)	2. mars (Skessan)
12:40 – Mæting	12:15 – Fyrirlestur	12:45 - Mæting
13:00 – Æfing	13:00 – Æfing	13:00 – Æfing
14:45 – Dagskrá lokið	14:45 – Dagskrá lokið	14:45 – Dagskrá lokið

Mikilvægt er að **yfirþjálfarar/þjálfarar** tilkynni öll forföll mjög tímalega til þjálfara í síma 868-3023 eða á [magnush@ksi.is](mailto:magnush@ksi.is).

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðsverkefni með Icelandair.

Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á Sigurð Svein, [sigurdur@ksi.is](mailto:sigurdur@ksi.is), sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka (dagsetning og tími).

Dæmi. „14. mars EGS-RKV 14:40 og heim aftur 16. mars RKV-EGS 18:30”