

Úrtaksæfingar U16 kvenna – Selfoss 2021

Mánudagur 21.júní

11:30 Mæting í höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal
12:00 Brottför frá KSÍ
13:00 Komið á Selfoss
13:30 Hádegisverður
14:30 **Fundur**
15:30 **Æfing**
19:00 Kvöldverður
20:00 Fundur
22:00 Kvöldhressing og ró

Þriðjudagur 22.júní

09:00 Morgunverður
10:30 **Æfing**
12:30 Hádegisverður
13:00 **Fræðsla**
14:30 **Fundur og næring**
15:30 **Æfing**
17:00 Sund
19:00 Kvöldverður
20:00 Bíósýning
22:00 Kvöldhressing og ró

Miðvikudagur 23.júní

08:30 Morgunverður
10:00 **Æfing**
12:00 Hádegisverður
16:00 **Leikur 2.fl.kv. Selfoss**
18:00 **Sund**
19:30 Kvöldverður
22:00 Kvöldhressing og ró

Fimmtudagur 24.júní

08:30 Morgunverður
09:00 Frágangur á herbergjum
10:00 **Æfing**
12:30 Check out
13:00 Pizzuveisla
13:30 Brottför frá Selfossi
14:30 Áætluð koma í höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal