

Til: Féлага leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U16 kvenna

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum vegna U16 landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni(Kaplakriki)** 29. – 31. janúar undir stjórn Jörundar Áka Sveinssonar, þjálfara U16 ára landsliðs Íslands.

Birna Kristín Björnsdóttir	Augnablik	Elín Klara Þorkelsdóttir	Haukar
Írena Héðinsdóttir Gonzalez	Augnablik	Viktória Diljá Halldórsdóttir	Haukar
Eyrún Vala Harðardóttir	Augnablik	Iðunn Gunnarsdóttir	KA
Vigdís Lilja Kristjánsdóttir	Augnablik	Amelía Rún Fjelsted	Keflavík
Dísella May Ársælsdóttir (m)	Breiðablik	Kara Petra Aradóttir	Keflavík
Júlía Katrín Baldvinsdóttir	FH	Sonja Lind Sigsteinsdóttir	Stjarnan
Þórdís Ösp Melsted(m)	FH	Sædís Rún Heiðarsdóttir	Stjarnan
Unnur Stefánsdóttir	Grindavík	Faney Inga Birkisdóttir (m)	Valur
Rakel Lóa Brynjarsdóttir	Gróttta	Hildur Björk Búadóttir	Valur
Ylfa Laxdal Unnarsdóttir	ÍA	Katla Tryggvadóttir	Valur
Helena Jónsdóttir	ÍBV	Guðrún Þóra Geirsdóttir	Völsungur
Þóra Björg Stefánsdóttir	ÍBV	Anna Brynja Agnarsdóttir	Þór
Berglind Þrastardóttir	Haukar	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Þór

Dagskrá:

Miðvikud. 29. janúar	Fimmtud. 30. janúar	Föstud. 31. janúar
12.00 Mæting	09.30 Mæting	09.30 Mæting
12.30 Fundur	09.45 Fyrirbyggjandi	09.45 Fyrirbyggjandi
13.00 Fyrirbyggjandi	10.00 Æfing	10.00 Æfing
13.30 Mælingar	12.00 Matur	12.00 Dagskrá lýkur
15.00 Dagskrá lýkur	13.30 Æfing	
	15.00 Dagskrá lýkur	

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt mjög tímalega til þjálfara jorundur@ksi.is eða í síma 821-9294.

Leikmenn nálgast leyfisbréf vegna skóla hjá sínu félagi.

Leikmenn eiga að taka með sér hlaupaskó og rúllu fyrir fyrirbyggjandi æfingar.

Leikmenn taka með sér handklæði og snyrtidót þannig að þeir geti farið í sturtu milli æfinga.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarféлага um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur margret@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).