

Til: Félaga leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U17 kvk

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum U17 ára landsliðs kvenna. Æfingarnar, sem eru liður í undirbúningi fyrir milliriðil á Írlandi, fara fram í **Skessunni** í Hafnarfirði dagana 14. til 16. mars undir stjórn Magnúsar Arnar Helgasonar þjálfara U17 kvk.

Harpa Helgadóttir	Breiðablik	Eyrún Embla Hjartardóttir	Stjarnan
Hrafnhildur Ása Halldórsdóttir	Breiðablik	Margrét Rún Stefánsdóttir	Tindastóll
Margrét Brynja Kristinsdóttir	Breiðablik	Eva Stefánsdóttir	Valur
Vigdís Lilja Kristjánsdóttir	Breiðablik	Fanney Inga Birkisdóttir	Valur
Elísa Lana Sigurjónsdóttir	FH	Sigríður Theódóra Guðmunds.	Valur
Lilja Lív Margrétardóttir	Gróttta	Bergdís Sveinsdóttir	Víkingur R.
Henríetta Ágústsdóttir	HK	Sigdís Eva Bárðardóttir	Víkingur R.
Emelía Óskarsdóttir	Kristianstad	lðunn Rán Gunnarsdóttir	Þór/KA
Ísabella Sara Tryggvadóttir	KR	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Þór/KA
Telma Steindórsdóttir	Odense Q	Katla Tryggvadóttir	Þróttur R

Muna að taka með sér vatnsbrúsa og klæða sig vel enda getur verið kalt í Skessunni.

Dagskrá:

14. mars (Skessan)	15. mars (Skessan)	16. mars (Skessan)
09:45 – Fundur	09:40 – Mæting	12:30 – Mæting
10:15 – Mælingar	10:00 – Æfing	12:45 – Taktík á velli
11:30 – Taktík á velli	12:00 – Matur	13:45 – Matur
12:15 – Fræðsla	13:00 – Dagskrá lokið	15:45 – U17 vs FH 3/4.fl kk
13:00 – Dagskrá lokið		17:45 – Dagskrá lokið

Mikilvægt er að **yfirþjálfarar/þjálfarar** tilkynni öll forföll mjög tímalega til þjálfara í síma 868-3023 eða á magnush@ksi.is

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðsverkefni með Icelandair.

Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á Sigurð Svein, sigurdur@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka (dagsetning og tími).

Dæmi. „14. mars EGS-RKV 14:40 og heim aftur 16. mars RKV-EGS 18:30“