

Til: Féлага leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U17 kvenna

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum vegna U17 liðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni(Kaplakriki)** 22.– 24. janúar undir stjórn Jörundar Áka Sveinssonar, þjálfara U17 ára landsliðs Íslands.

Sara Dögg Áspórsdóttir	Afturelding	Svanhildur Ylfa Dagbjartsdóttir	HK
Hildur Lilja Ágústsdóttir	Augnablik	Ísfold Marý Sigtryggsdóttir	KA
Þórdís Katla Sigurðardóttir	Augnablik	Áslaug Dóra Sigurbjörnsdóttir	Selfoss
Bergþóra Sól Ásmundsdóttir	Breiðablik	Aníta Ýr Þorvaldsdóttir	Stjarnan
Þórhildur Þórhallsdóttir	Breiðablik	Snædís María Jörundsdóttir	Stjarnan
Andrea Marý Sigurjónsdóttir	FH	Emma Steinsen	Valur
Bryndís Arna Níelsdóttir	Fylkir	Ólöf Sigríður Kristinsdóttir	Valur
Tinna Brá Magnúsdóttir	Gróttá	Aldís Guðlaugsdóttir	Valur
Aníta Ólafsdóttir	ÍA	Jakobína Hjörvarsdóttir	Þór
Ragna Sara Magnúsdóttir	ÍBV	María Catharina Ólafsd. Gros	Þór
Elín Björg Símonardóttir	Haukar	Andrea Rut Bjarnadóttir	Þróttur
Erla Sól Vigfúsdóttir	Haukar	Jelena Tinna Kujundzic	Þróttur
Mikaela Nótt Pétursdóttir	Haukar		

Dagskrá

Miðvikud. 22. janúar	Fimmtud. 23. janúar	Föstud. 24. janúar
12.00 Mæting	8.15 Morgunm./Heilsufarssk.	8.15 Morgunm./Heilsufarssk.
12.30 Fundur	9.45 Fyrirbyggjandi	9.45 Fyrirbyggjandi.
13.00 Fyrirbyggjandi	10.00 Æfing	10.00 Æfing
13.15 Mælingar	12.00 Matur	12.00 Dagskrá lýkur
14.30-16:00 Heilsufarskoðun	13.15 Æfing	
	15.00 Dagskrá lýkur	

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt mjög tímalega til þjálfara jorundur@ksi.is eða í síma 821-9294.

Leikmenn nálgast leyfisbréf vegna skóla hjá sínu félagi og bera ábyrgð á að það skili sér í til skólans.

Leikmenn eiga að taka með sér hlaupaskó og rúllu fyrir fyrirbyggjandi æfingar.

Leikmenn taka með sér handklæði og snyrtidót þannig að þeir geti farið í sturtu milli æfinga.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarféлага um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur margret@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).