



Starf yfirþjálfara yngri flokka í knattspyrnu

11. janúar 2023

Aðalbjörn Hannesson og
Arnar Bill Gunnarsson



Leyfisreglugerð KSÍ Grein 50 – Yfirþjálfari yngri flokka

1. Leyfisumsækjandi skal hafa skipað hæfan yfirþjálfara unglíngastarfs, sem er ábyrgur fyrir knattspyrnulegu uppeldi í yngri flokkum félagsins, bæði fyrir karla og konur, m.a. daglegum rekstri þess og tæknihljóðinni.
2. Yfirþjálfari yngri flokka verður að uppfylla lágmarkskröfur um menntun samkvæmt reglugerð KSÍ um menntun knattspyrnuþjálfara.



Meistaraverkefni um starf yfirþjálfara

Megindleg rannsókn:

Spurningarkönnun með 38 spurningum send á 24 yfirþjálfara sem störfuðu þá hjá félögum sem voru með 400 iðkendum eða fleiri

Eiginleg rannsókn:

- Viðtal við fjóra yfirþjálfara
- Viðtal við Arnar Þór Viðarsson
- Viðtal við Grétar Rafn Steinsson



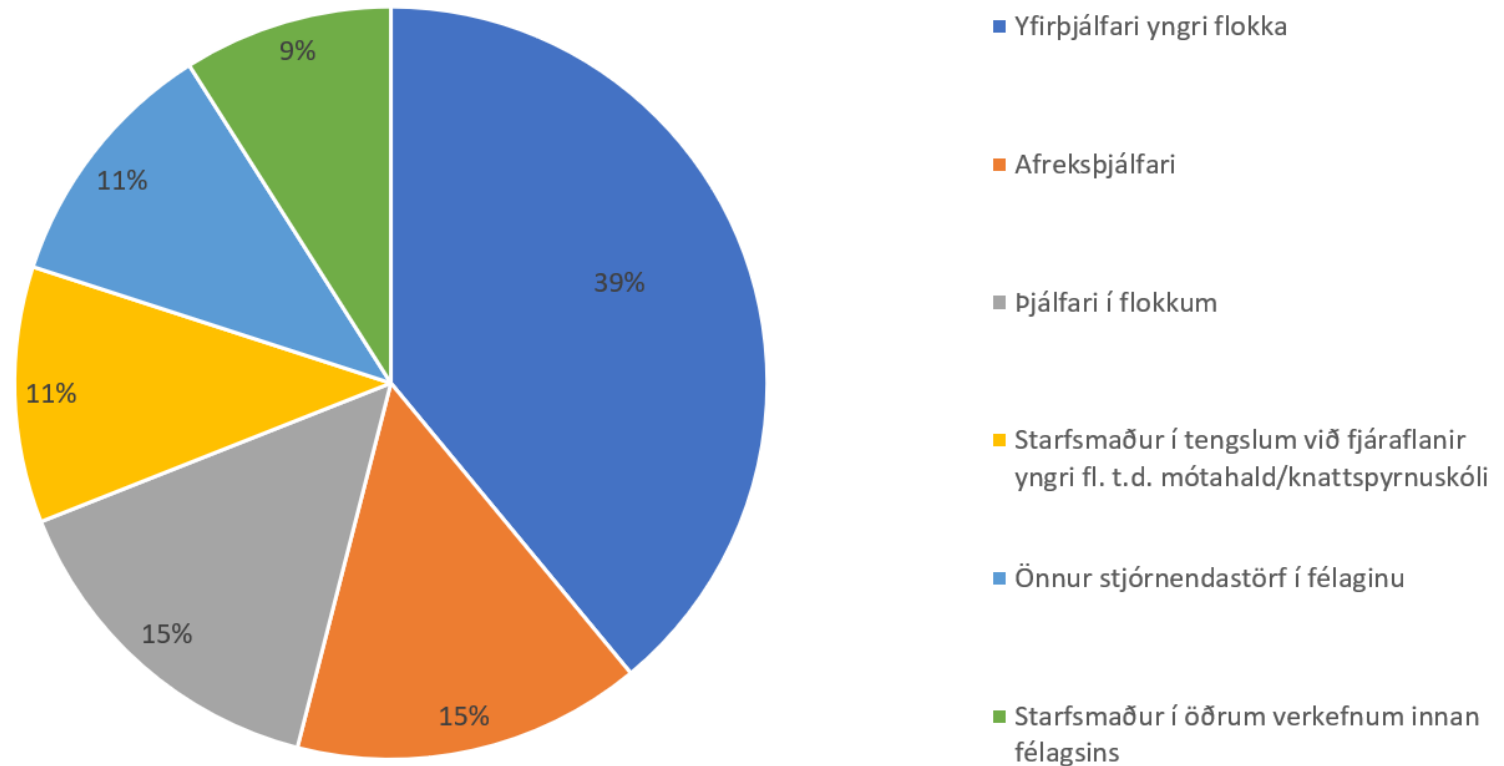
Rannsóknarspurningar

Hvað eru yfirþjálfarar yngri flokka í knattspyrnu að gera?

Hvað ættu yfirþjálfarar yngri flokka í knattspyrnu að vera gera?

Hvað eru yfirþjálfarar að gera?

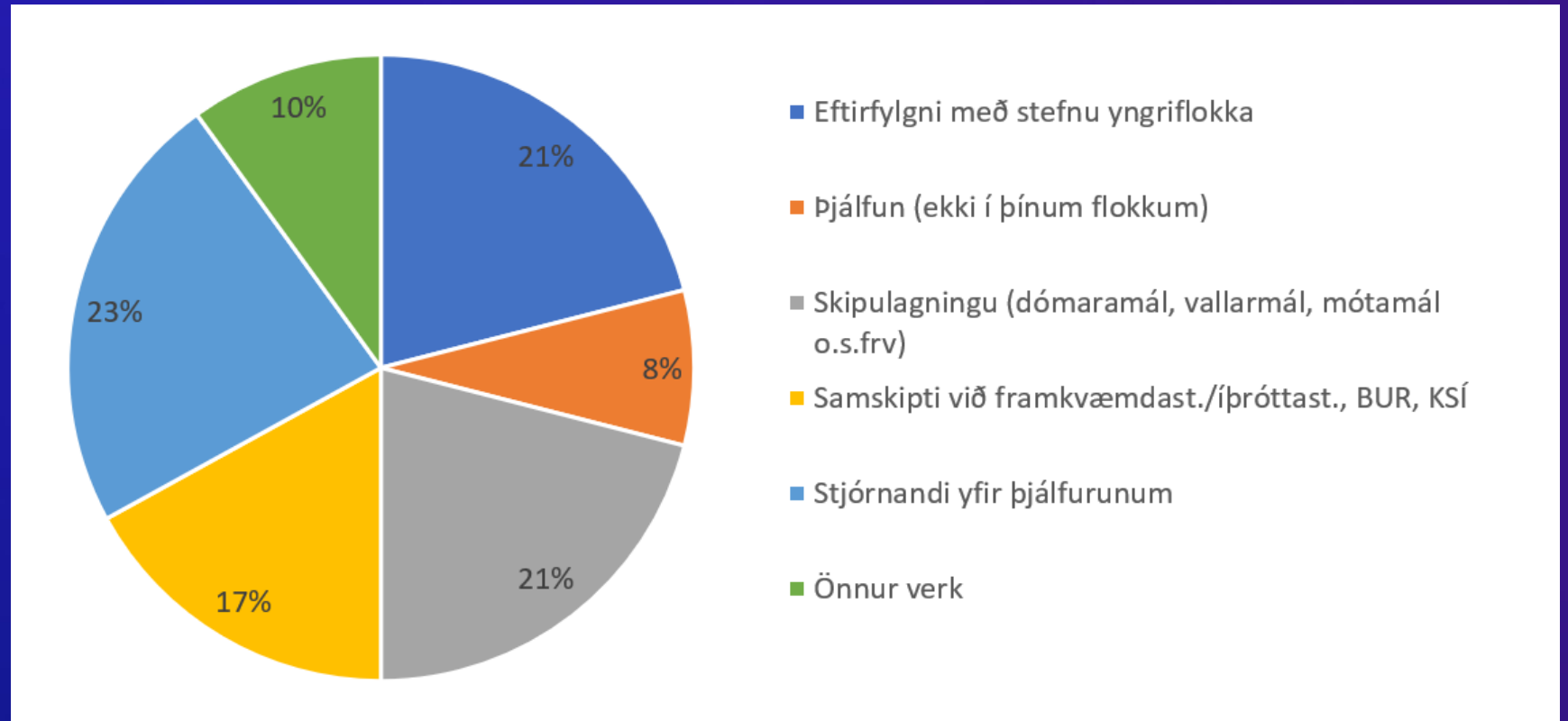
Hvernig yfirþjálfarar skipta starfshlutfalli sínu á milli sex verk sviða.





Hvað eru yfirþjálfarar að gera?

Hvernig yfirþjálfarar skipta yfirþjálfarahluta starfsins.



39% af tíma Yfirþjálfara fer í störf sem þeir tengja við hlutverk yfirþjálfara
Þetta þýðir að einungis 17% tími yfirþjálfara fer í að fylgja eftir stefnu félagsins og vera stjórnandi yfir þjálfurunum.



Gildi og stefna

- Er félagið með gildi?
 - 70% Já
 - 30% Nei
- Hversu markvisst vinnur þú eftir stefnu yngri flokka í knattspyrnu?
 - 35% Mjög markvisst
 - 25% Markvisst
 - 25% Hvorki né
 - 5% Ómarkvisst
 - 10% Yngri flokkar eru ekki með stefnu



Áskoranir yfirþjálfara

- Tímaskortur
 - Of mikið af rútíneruðum verkefnum sem ganga fyrir
 - Of mörg verkefni sem aðrir geta leyst
- Stjórnandi yfir mismunandi þjálfurum
 - Fyrirverandi A-landsliðsmaður og atvinnumaður
 - 20 ára óreyndur þjálfari
- Stjórna íhaldssömum þjálfurum
 - Láta þá framfylgja stefnu, námskrá og leikstíl félagsins



Hvað eiga yfirþjálfarar að gera?

- Framtíðarsýn um hlutverk yfirþjálfara:
 - Gæðastjórnun
 - Eftirfylgni með stefnu
 - Yfirmaður þjálfara
 - Starfsþróun þjálfara
 - Afreksstarf
 - Samskipti við foreldra, barna- og unglingaráð, framkvæmdastjóra og KSÍ

Niðurstöður úr viðtölunum við 4 yfirþjálfara hvað þeim finnst að yfirþjálfarar eiga að gera.

Hvað eiga yfirþjálfarar að gera?

Yfirþjálfarar röðuð niður hvað þeim fannst mikilvægast að gera af eftirfarandi liðum.



		Stuðull 1-9
1	<i>Samskipti við þjálfara félagsins</i>	2.20
2-3	<i>Eftirfylgni við stefnu yngri flokka</i>	2.85
2-3	<i>Þjálfaraþróun, t.d. þjálfar þjálfarana</i>	2.85
4	<i>Afreksþjálfun</i>	4.10
5	<i>Skipulag á æfinga- og leiktímum</i>	5.55
6	<i>Samskipti við framkvæmdastj./íþróttastj. og BUR</i>	5.60
7	<i>Samskipti við KSÍ</i>	6.35
8	<i>Þjálfar flokka</i>	6.80
9	<i>Aðstoð við fjáraflanir t.d. mótahald og námskeið</i>	8.70



Arnar Þór Viðarsson

„Á Íslandi er hættu við að menn séu með of marga hatta og þá fari menn að troða marvaða í öllu, það er að segja þú ert að gera allt 10%. Það þarf að endurskoða þetta og endurskipuleggja strúktúrinn í félögunum. Mín skoðun sem hefur breyst hvað mest undanfarna mánuði er að við þurfum að hætta að vera 10% í öllu og verða 100% í gæðastjórnun.“



Grétar Rafn Steinsson

„Það er algjör grunnur að félögin ákveði hvað þau ætli að gera og hvernig þau ætla að þjálfra.“

„Eitt af stórum vandamálum sem er að í íslenskum fótbolta er að margt er gert í öfugri átt. Við byggjum upp aðstöðu fyrir milljarða en við eigum ekki pening fyrir auka starfsmanni.“

„Ég held að vandamálið sem íslenskur fótbolti er með, snýr meira að stjórnun heldur en þjálfun. Þjálfun er alltaf betri og betri. Aðstaðan er að verða betri og betri. Það sem við erum ekki rosalega góð í er stefnumótun og halda okkur við stefnumótunina.“



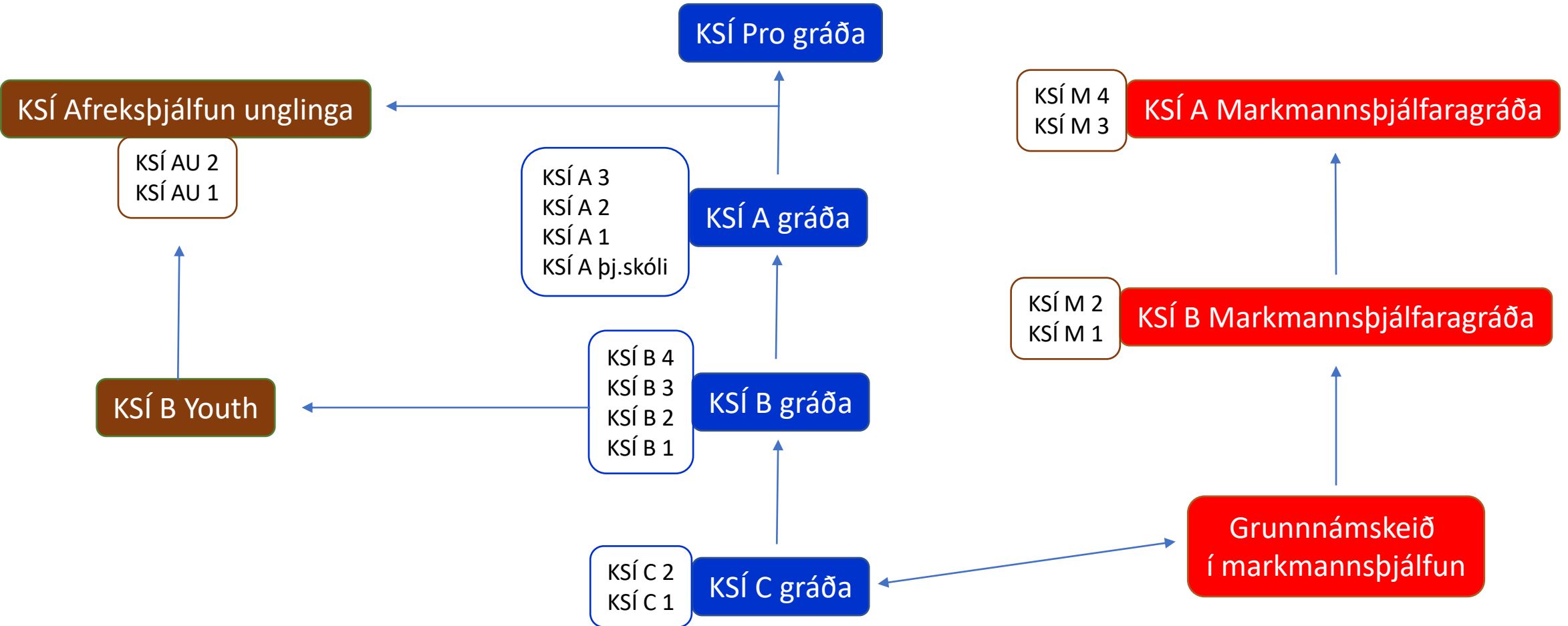
Ályktanir

- Yfirþjálfarar eru að sinna of mörgum ósérhæfðum störfum
- Félögin þurfa að skilgreina hlutverk yfirþjálfara út frá stefnu, gildum og framtíðarsýn félagsins
- KSÍ getur búið til gæðakerfi líkt og er í Englandi og Noregi
 - Rammi um starfslýsingu yfirþjálfara
- Að breyta engu gæti leitt til:
 - Stöðnunar í starfinu
 - Kulnunar yfirþjálfara
- Erum við of ópolinmóð? Það vantar fleiri hendur á dekk. Fagmennska kostar, en árangur kemur með tímanum.

Sérhæfð námskeið

Þjálfaranámskeið

Markmannspj.námskeið



Reglugerð KSÍ um menntun knattspyrnuþjálfara (nóv 2022)

Þjálfun	Aðalþjálfari	Aðstoðarþjálfari	Markmannsþjálfari
Efsta deild karla og efsta deild kvenna	KSÍ A gráða (<i>KSÍ Pro tekur gildi fyrir keppnistímabilið 2024</i>)	KSÍ B og A 1 (<i>KSÍ A gráða tekur gildi fyrir keppnistímabilið 2024</i>)	KSÍ B Markmannsþjálfaragráða (<i>KSÍ A Markmannsþjálfaragráða tekur gildi fyrir keppnistímabilið 2024</i>)
1. deild karla, 2. deild karla og 1. deild kvenna	KSÍ A gráða	KSÍ B gráða og KSÍ A 1 námskeið að auki	KSÍ B Markmannsþjálfaragráða
3. deild karla, 4. deild karla, 2. deild kvenna og 2. flokkur	KSÍ B gráða og KSÍ A 1 námskeið að auki	KSÍ B gráða	KSÍ B Markmannsþjálfaragráða
Yfirþjálfari yngri flokka	KSÍ Afreksþjálfun unglunga		
3. og 4. flokkur	KSÍ B gráða og KSÍ A 1 námskeið að auki	KSÍ C gráða	KSÍ B Markmannsþjálfaragráða
Yfirþjálfari í 5., 6., 7. og 8. flokki	KSÍ B gráða		
5. 6. 7. og 8. flokkur og flokkar þar sem eingöngu er keppni í 8 eða 5 manna liðum	KSÍ B gráða	KSÍ C gráða	KSÍ Grunnnámskeið í markmannsþjálfun