



Hæfileikamót stúlkna

25-27. maí 2023





Katla Ragnheiður Jónsdóttir	Afturelding	Steinunn Erna Birkisdóttir	FH	Nadía Steinunn Elíasdóttir	ÍA	Rakel Grétarsdóttir	KR	Ása Kristín Tryggvadóttir	Valur
Fanney Lía Jóhannesdóttir	Álftanes	Unnur Thorarensen	FH	Ísey María Örvarsdóttir	ÍBV	Guðlaug Emma Kristinsdóttir	Reynir S.	Sara Stardal Steinþórudóttir	Valur
Elísabet María Júlíusdóttir	Breiðablik	Kristjana Rut Davíðsdóttir	Fjölur	Kristín Klara Óskarsdóttir	ÍBV	Hilda Rún Hafsteinsdóttir	Reynir S.	Anika Jóna Jónsdóttir	Víkingur R.
Guðfinna Diljá Andradóttir	Breiðablik	Júlía Huld Birkisdóttir	Fylkir	Aníta Ingvarsdóttir	KA	Elísabet María Þórisdóttir	Njarðvík	Arna Ísold Stefánsdóttir	Víkingur R.
Kristín Vala Stefánsdóttir	Breiðablik	Margrét Lind Zinovieva	Fylkir	Bríet Fjóra Bjarnadóttir	KA	Thelma Björg Gunnarsdóttir	Sindri	Karen Hulda Hrafnadóttir	Þór
Ólöf Inga Pálsdóttir	Breiðablik	Rebekka Sif Brynjarsdóttir	Gróttá	Bríet Kolbrún Hinriksdóttir	KA	Björgey Njála Andreudóttir	Selfoss	Sylvía Ósk Jónsdóttir	Þróttur N.
Hafðís Nína Elmarsdóttir	Dalvík	Sara Kristín Jónsdóttir	Haukar	Móeiður Alma Gísladóttir	KA	Ásthildur Lilja Atladóttir	Stjarnan	Anna Signý Sæmundsdóttir	Þróttur R.
Anna Heiða Óskarsdóttir	FH	Elísa Birta Káradóttir	HK	Ragnheiður Sara Steindórsdóttir	KA	Erika Ýr Björnsdóttir	Stjarnan	Hildur Hekla Elmarsdóttir	Þróttur R.
Eva Marín Sæþórsdóttir	FH	Melkorka Mirra Aradóttir	HK	Inga Ásta Hafstein	KR	Klara Kristín Kjartansdóttir	Stjarnan		
Hafrún Birna Helgadóttir	FH	Natalía Liv Jóhannesdóttir	HK	Kara Guðmundsdóttir	KR	Rósa María Sigurðardóttir	Stjarnan		
Ingibjörg Magnúsdóttir	FH	Sigrún Ísfold Valsdóttir	HK	Kamilla Diljá Thorarensen	KR	Tinna María Heiðísardóttir	Stjarnan		
Ragnheiður Thorarensen	FH	Hrafnhildur Helga Arnadóttir	ÍA	Matthildur Eygló Þórarinsdóttir	KR	Auður Björg Ármannsdóttir	Valur		

Dagskrá



- **Fimmtudagur 25. maí** *Safamýri*

10:15 – Lið 1 vs. Lið 2

12:00 – Fyrirlestur í veislusal Safamýrar.

13:30 – Lið 3 vs. Lið 4

- **Föstudagur 26. maí** *Origo völlurinn*

10:00 – Lið 1 vs. Lið 3

12:00 – Lið 2 vs. Lið 4

- **Laugardagur 27. maí** *Laugardalsvöllur*

10:00 – Leikur

12:00 – Leikur

Hópar kynntir á föstudag

Fyrirkomulag



- 9v9 leikur á fimmtudegi
- 11v11 leikur á föstudegi
- 11v11 leikur á laugardegi (nýir hópar)

Liðskipan fyrstu tvo daga má sjá á næstu síðum.

Ólíkar áskoranir

Heill völlur og minni völlur. Gervigras og gras.

Nýir liðsfélagar og stundum nýjar leikstöður

Gaman og krefjandi

Jákvætt andrúmsloft




Praktísk atriði



Forföll

Tilkynna forföll eins fljótt og auðið er.

Ekki senda meiddan leikmann á Hæfileikamótið 

Fatnaður

Stelpurnar fá stuttbuxur og sokka frá KSÍ til að vera í alla dagana.

Einnig bol til eignar merktan N1 og KSÍ.

Ferðastyrkur

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna af landsbyggðinni.

Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á yngrilandslid@ksi.is og Elísabet/Sigurður bóka. Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka

Dæmi. „25. maí AEY 08:25 og heim aftur 27. maí AEY 18:15”

Annað

Koma með sinn eigin vatnsbrúsa.

Vera í legghlífum.

Um að gera að mæta í skólann ef kostur er.

Áhorfendur velkomnir – en munið að gefa stelpunni ykkar rými til að takast á við verkefnið.

LIÐ1 FIMMTUDAGUR



25. MAÍ



MÆTING 09:40



SAFAMÝRI

GUÐFINNA DILJÁ ANDRADÓTTIR
BREIÐABLIK

ÓLÖF INGA PÁLSDÓTTIR
BREIÐABLIK

HAFDÍS NÍNA ELMARSDÓTTIR
DALVÍK

HAFRÚN BIRNA HELGADÓTTIR
FH

RAGNHEIÐUR THORARENSEN
FH

JÚLÍA HULD BIRKISDÓTTIR (M)
FYLKIR

MARGRÉT LIND ZINOVIEVA
FYLKIR

BRÍET KOLBRÚN HINRIKSDÓTTIR (M)
KA

RAGNHEIÐUR SARA STEINDÓRSDÓTTIR
KA

INGA ÁSTA HAFSTEIN
KR

KARA GUÐMUNDSDÓTTIR
KR

KLARA KRISTÍN KJARTANSDÓTTIR
STJARNAN

ARNA ÍSOLD STEFÁNSDÓTTIR
VÍKINGUR R.

HILDUR HEKLA ELMARSDÓTTIR
ÞRÓTTUR R.

LIÐ2 FIMMTUDAGUR



25. MAÍ



MÆTING 09:40



SAFAMÝRI

KRISTÍN VALA STEFÁNSDÓTTIR
BREIÐABLIK

UNNUR THORARENSEN
FH

KRISTJANA RUT DAVÍÐSDÓTTIR
FJÖLNIR

NATALÍA LIV JÓHANNESDÓTTIR
HK

SIGRÚN ÍSFOLD VALSDÓTTIR
HK

ÍSEY MARÍA ÖRVARSDÓTTIR (M)
ÍBV

ANÍTA INGVARSDÓTTIR
KA

BRÍET FJÓLA BJARNADÓTTIR
KA

MATTHILDUR EYGLÓ ÞÓRARINSD. (M)
KR

RAKEL GRÉTARSDÓTTIR
KR

ERIKA ÝR BJÖRNSDÓTTIR
STJARNAN

RÓSA MARÍA SIGURÐARDÓTTIR
STJARNAN

ÁSA KRISTÍN TRYGGVADÓTTIR
VALUR

ANIKA JÓNA JÓNSDÓTTIR
VÍKINGUR R.

LIÐ3 FIMMTUDAGUR



25. MAÍ



MÆTING 11:55



SAFAMÝRI

KATLA RAGNHEIÐUR JÓNSDÓTTIR
AFTURELDING

ELÍSABET MARÍA JÚLÍUSDÓTTIR
BREIÐABLIK

INGIBJÖRG MAGNÚSDÓTTIR
FH

STEINUNN ERNA BIRKISDÓTTIR (M)
FH

REBEKKA SIF BRYNJARSDÓTTIR
GRÓTTA

SARA KRISTÍN JÓNSDÓTTIR
HAUKAR

MELKORKA MIRRA ARADÓTTIR
HK

KRISTÍN KLARA ÓSKARSDÓTTIR
ÍBV

KAMILLA DILJÁ THORARENSEN
KR

ELÍSABET MARÍA ÞÓRISDÓTTIR
NJARÐVÍK

GUÐLAUG EMMA KRISTINSDÓTTIR
REYNIR S.

ÁSTHILDUR LILJA ATLADÓTTIR
STJARNAN

AUÐUR BJÖRG ÁRMANNSDÓTTIR
VALUR

SYLVÍA ÓSK JÓNSDÓTTIR (M)
ÞRÓTTUR N.

LIÐ4 FIMMTUDAGUR



25. MAÍ



MÆTING 11:55



SAFAMÝRI

FANNEY LÍSA JÓHANNESDÓTTIR
ÁLFTANES

MÓEIÐUR ALMA GÍSLADÓTTIR
KA

ANNA HEIÐA ÓSKARSDÓTTIR
FH

HILDA RÚN HAFSTEINSDÓTTIR
REYNIR S.

EVA MARÍN SÆÞÓRSDÓTTIR
FH

THELMA BJÖRG GUNNARSDÓTTIR
SINDRI

KAREN HULDA HRAFNSDÓTTIR
ÞÓR

ELÍSA BIRTA KÁRADÓTTIR
HK

BJÖRGEY NJÁLA ANDREUDÓTTIR
SELFOSS

ANNA SIGNÝ SÆMUNSDÓTTIR
ÞRÓTTUR R.

HRAFNHILDUR HELGA ARNARD. (M)
ÍA

TINNA MARÍA HEIÐDÍSARDÓTTIR (M)
STJARNAN

NADÍA STEINUNN ELÍASDÓTTIR
ÍA

SARA STARDAL STEINÞÓRUDÓTTIR
VALUR



Tilgangur Hæfileikamótunar

- Gefa stelpum og strákum sem standa sig vel hjá sínu félagi tækifæri til að mæta á KSÍ-æfingar.
- Skimun (scouting) um land allt.
- Kynning á landsliðsumhverfinu.
Hæfileikamótun er fyrsta þrepið í landsliðsstiga KSÍ.

Á þessu ári hafa um 170 stelpur í 4. flokki mætt á Hæfileikamótunaræfingu.

Afreks- og grasrótarstaf mætast í Hæfileikamótun

