

Spilafíkn

ÁSGRÍMUR G.JÖRUNDSSON
NCAC
ÁFENGIS OG VÍMUEFNARÁÐGJAFI

Söguleg atriði:

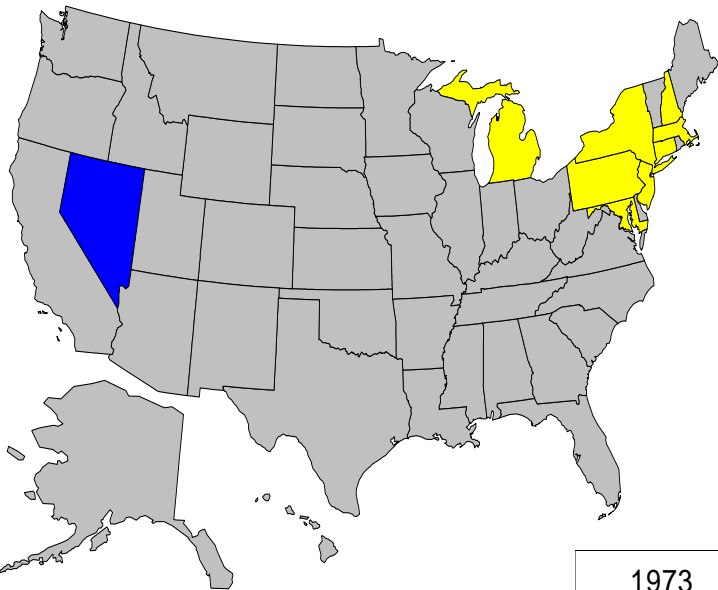
- SÁÁ byrjaði meðferð fyrir spilafíkla árið 1991
- Reglulegri þjónustu vegna spilavanda var komið á laggirnar hjá SÁÁ árið 1995
- Ráðgafar fóru fyrst til USA til að leita sér fræðslu og þjálfunar 1995
- 1996 var haldið fyrsta meðferð fyrir spilafíkla og aðstandendur þeirra haldin

Tölulegar upplýsingar frá Íslandi 2003

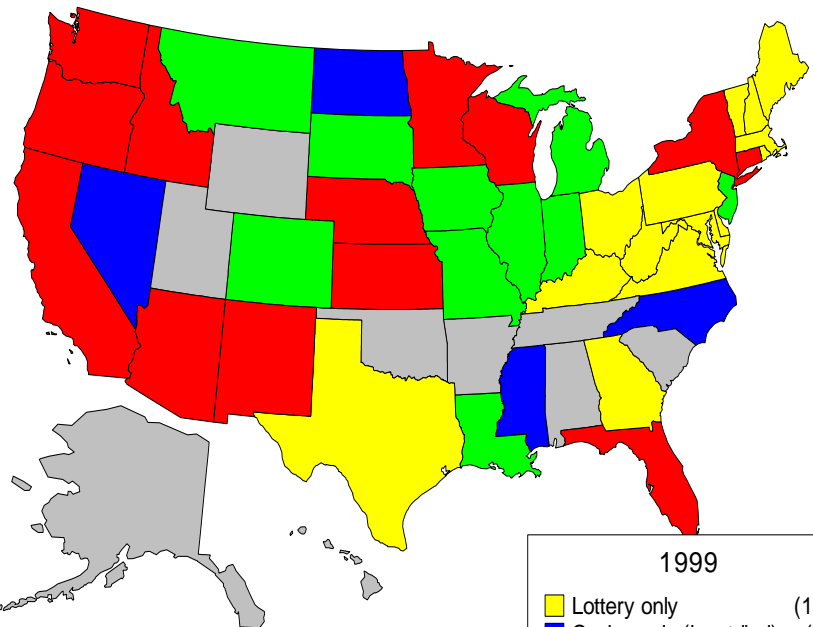
	Ísland	Bandaríkin
NORC DSM-IV (Stærð úrtaks)	1007	2951
Lágmarksáhætta	91,0%	90,0%
Hætt við árattu	7,7%	7,9%
Spilaárátta	0,7%	1,3%
Spilafíkn	0,6%	0,8%



Vandinn fer vaxandi Söguleg atriði



1973	
Lottery (8)	
Casino (1)	



1999	
Lottery only (15)	
Casino only (inc. tribal) (4)	
Lottery & casino (10)	
Lottery & tribal casino (13)	

Spilafíkn er viðurkenndur sjúkdómur

Spilafíkn snýst ekki
bara um peninga

Spilafíkn- skilgreiningar

- Fíknisjúkdómur þar sem hinn sjúki er rekinn áfram af ómótstæðilegri og óstjórnlegri hvöt til þess að stunda fjárhættuspil (When luck runs out eftir Dr. Robet 1985)

- Spilafíkn þróast og einnkennist af stöðugum eða tímabundnum tímabilum þar sem hinn sjúki missir stjórn á spilamennskunni er stöðugt upptekinn af henni og því að ná í peninga til að spila fyrir ásamt óraunhæfum hugmyndum og því að hann hættir ekki þrátt fyrir mjög alvarlegar afleiðingar (Dr. Richard Rosenthal Psychiatric Annals, 1992)

ÍSLENDINGAR ERU

- VEL UPPLÝST, FYLGJAST MEÐ
- TÆKNIVÆDD
- TÖLVUR
- TÖLVULEIKIR
- SÍMAR
- SMS
- ÓHRÆDD AÐ PRUFA NÝJA HLUTI

UMRÆÐAN

- PÓKER
- SPILAKASSAR
- SPILAVÍTI

- OKKAR ÞJÓNUSTA
- OKKAR ÁBYRGÐ

SPI LAVANDI UNGMENNA

- ER AÐ AUKAST
- USA 80% BARNNA 12-17 ÁRA VEÐJUÐU SL.12 MÁNUÐI OG 35% VEÐJUÐU AMK. EINU SINNI Í VIKU
SEM SAGT EKKI BARA VANDI
FULLORÐINA

SPI LAVANDI (VEÐMÁLAVANDI)

- GETUR ÞRÓAST FRÁ MJÖG UNGUM
ALDRI VIÐ HVATNINGU FORELDRA,
FJÖLSKYLDU OG AUGLÝSINGA
- ÍÞRÓTTAVEÐMÁL, 1X2, LENGJAN,
LOTTO, HAPPADRÆTTI, SKAFMIÐAR,
BINGÓ, HEIMAPÓKER OFL.

HVERNIG OG HVAR STUNDA UNGMENNI VEÐMÁL ?

- FLEST LÖGLEG VEÐMÁL ERU ÓLÖGLEG FYRIR UNGMENNI UNDIR 18 ÁRA ALDRI
- EN ÞAÐ ER AUÐVELT FYRIR UNGA SPILAFÍKLA AÐ FÁ FULLORÐNA TIL AÐ BRJÓTA LÖG SVO ÞEIR GETI SPILAÐ (VEÐJAÐ) SPILAKASSAR LOTTO OFL.

ÁHRIF SPILAVANDA

- NEIKVÆÐ Á ALLA ÞÆTTI LÍFS FÍKILSINS LÆRDÓM, SKÓLAGÖNGU, ANDLEGA OG LÍKAMLEGA HEILSU
- GETUR LEITT TIL AFBROTA OG ANNARAR ANDFÉLAGSLEGRAR HEGÐUNAR
- RANNSÓKNIR SÝNA AÐ HLUTI UNGRA SPILAFÍKLA ER EINNIG AÐ GLÍMA VIÐ ALKAHÓL EÐA AÐRA EFNAFÍKN

AÐ KOMA AUGA Á SPILAVANDA

- EINKENNI AUGLJÓÐS EF UM ÞRÓUN SPILAVANDA ER AÐ RÆÐA EINS OG EINKENNI ANNARAR FÍKNHEGÐUNAR
- EINKENNIN ÞURFA EKKI AÐ ÞÝÐA AÐ UM SPILAVANDA SÉ AÐ RÆÐA
- EF GRUNUR ER AÐ UM SPILAFÍKN SÉ AÐ RÆÐA FÁ MAT FAGMANNA

EINKENNI

- ILLA ÚTSKÝRÐ ÞÖRF FYRIR PENINGA
- PENINGAR OG HLUTIR HVERFA
- ÓÚTSKÝRÐ NOTKUN Á GREIÐSLUKORTUM
- LÁN FRÁ VINUM OG FJÖLSKYLDU
- FJARVERA AÐ HEIMAN OG ÚR SKÓLA ÁN SKÝRINGA

EINKENNI

- KVÍÐI, ÞUNGLINDI OG SKAPSVEIFLUR
- ÁHUGAMÁLUM EKKI SINNT
- TÖLVUNOTKUN Á NÆTURNAR
- HRATT VERSNANDI FRAMMISTAÐA Í SKÓLA
- SÝNILEGIR PENINGAR

ÞJÓNUSTA SÁÁ

FYRIR SPILAFÍKLA

VOGI SOGS

- Spilahópur Vogji.
- Hverjir, af hverju ?
- Útskýring á spilafíkn +þróun.
- Umræður / Hvað er í boði ?
- Allir skráðir.
- Fáum leyfi til að hafa samband.
- GA fundur Vogji, Staðarfelli og Göngudeild.

VIÐTÖL VON

- Ástæða komu
 - fjölsk, vinna, glæpir
- Mat
 - SOGS, GA 20
- Fræðsla
- Veðmálasaga aðrar fíknir, náms- og starfsferill, sambandssaga, áhugamál, vinir
- Mat á stöðu
- Sameigilegt markmið - koma aftur, fjölskylduþátt. Stuðningur spilafíkla, meðferð fyrir spilafíkla, GA, Vogur
- Eitthvað til að vera sammála um

Innlögn á VOG

- Ef þeir geta ekki hætt að spila
- Vantar stuðning frá fjölskyldu og vinum
- Fráhvörf og mikil Síðhvörf
- Virkir í öðrum Fíknsjúkdóm
- Þunglyndi / sjálfsvígshætta, hugsanir
- Ef þeir óska þess (uppgjöf)

Stuðningshópur spilafíkla Von

- Einusinni í viku mánud.kl 18:00
- Opinn, hverjir í hópnum
- Hvatningar og stuðningshópur
- Umræða
 - dagsplan, skömm, fjölsk, atvinna, fjármál, GA, o.fl
- Þeir eldri í hópnum hjálpa nýliðum
- Inngrip ef þörf er á frekari aðstoð

Spilafíklameðferð

- Þrjú dagar föstudagur til sunnudags
- Eins oft og við getum
- Föstudagur 17:00-19:00
- Kynning á Meðferðinni hvað við ætlum að gera um helgina
- Fyrirlestur um Spilafíkn (sjúkdóminn)
- Stutt kynning og skuldbinding KOMA

Spilafíklameðferð

- Laugardagur kl.10:30-16:00
- Þróun spilafíknar
- Hópvinna
- Matarhlé á staðnum - samlokur og kex
- Bati við spilafíkn
- Hópvinna
- GA kynning, speaker

Spilafíklameðferð

- Sunnudagur kl.9:30-16:00
- Fyrirlestur GA
- Hópvinna
- Matarhlé samlokur og kex
- Streita og streitulosun
- Hópvinna
- Kveðjustund, áætlanir, skuldbinding.

GA – Skilningur á bindindi

- Öll veðmál
- Bingó
- Lottó
- Getraunir
- Lengjan
- Póker
- Rúletta
- Happadrætti
- Spilakassar
- Tuttugu og einn
- Teningar
- Skafmiðar
- Verðbréfa brask

GA – Skilningur á bindindi

- Óháð hæfileikum
- Óháð líkindum
- Óháð tilviljunum
- Óháð klækjum
- Tíeyringur eða tíu miljónir
- Engin veðmál
- Þótt það sé öruggt
- Hvers konar keppni um vinning

Fíknvakar

- Peningar.
- Spilastaðir.
- Hugsanir um spil og veðmál.
- Fólk.
- Likt.
- Tónlist hljóð Stf.
- Auglýsingar.
- Spilastokkar.
- Óheiðarleiki
- Lygar.
- Þreita.
- Vansvefta.
- Streita.
- Leiði.
- Hungur.
- Dagdraumar um peninga eða vinninga.

Til umhugsunar

- Á síðasta ári unnu Pókerspilarar eina billjón dollara.

Spilavítin græddu tuttugu og sjö billjón dollara af þessu sama fólki.

Til umhugsunar

- Fjárhættuspil er örugg leið til að fá ekkert fyrir eitthvað.

- Besta teningakastið er að kasta þeim í ruslið
- Enginn veðjar nógu hátt á sigurveigarann.
- Spilafíkill gerir aldrei sömu mistökin tvisvar heldur að minnstaðkosti þrisvar eða oftár.

EF GRUNUR UM SPILAFÍKN

SÁÁ GÖNGUDEILDIR

VON EFSTALEITI 7 103 R-VÍK

SÍMI 5307600 saa@saa.is

SÁÁ GÖNGUDEILD HOFSBÓT 4

600 AKUREYRI SÍMI 4627611